



PASTOR REV. DARÍO MIRANDA, PÁRROCO
 ASSOCIATE REV. MARTIN RODRÍGUEZ, ASOCIADO
 ASSOCIATE REV. ARMANDO HERNÁNDEZ, ASOCIADO



MARZO 8, 2020

2º DOMINGO DE CUARESMA 2ND. SUNDAY OF LENT



“ LEVANTAOS, NO TEMÁIS ”

HORAS DE OFICINA PARISH OFFICE HOURS

Lunes a Viernes / Monday through Friday
 8:00am - 8:00pm
 Sábado / Saturday
 9:00am - 1:00pm
 Domingos / Sunday
 8:00am - 2:00pm

ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO ADORATION OF THE BLESSED SACRAMENT

Todos los Jueves / Every Thursday
 8:30am - 4:30pm
 Primer Viernes del Mes
 First Friday of the month
 10:00pm - 8:00am

MISAS / MASSES

DOMINGO / SUNDAY
 Español 7:00am - 10:30am
 12:30pm - 5:00pm - 7:00pm
 English 8:30am

LUN - VIER / MON - FRI
 English 8:00am
 Español 5:00pm / Excepto Martes

SÁBADO / SATURDAY
 English 8:00am
 Bilingüe / Bilingual 5:00pm

CONFESIONES / CONFESSIONS
 Sábados / Saturdays
 3:30pm - 4:30pm & 7pm - 8pm

BAUTISMOS / BAPTISMS

Los Sábados: Reservar con un mes de anticipación. English Baptisms: Make appointment with a priest 1 month before.

UNCIÓN DE ENFERMOS ANOINTING OF THE SICK

Llamar a cualquier hora / Call any time

MATRIMONIOS / MARRIAGES

Hacer cita con un sacerdote 6 meses antes de la boda. Contact the priest 6 months before the wedding.

QUINCEAÑERAS / SWEET SIXTEENS

Sábados en los horarios Disponibles. Reservar con 6 meses de anticipación. Saturdays at available times. Book 6 months in advance.



DIRECTORIO / DIRECTORY

RECEPCIÓN / RECEPTION 1(323) 560-2381

ADMINISTRADORA / ADMINISTRATOR

Victoria Pulido 1(323) 560-2381 Ext. 111

CATEQUESIS / CATECHISM

PRIMERA COMUNIÓN / FIRST COMMUNION

Álvaro Guardado 1(323) 560-0187 Ext. 119

CONFIRMACIÓN / CONFIRMATION

Heidi Torres 1(323) 560-0187 Ext. 115

SACRAMENTOS ADULTOS RICA / ADULTS RCIA

Gerardo y Margarita Aguila 1(323) 277-9647

NUEVA VIDA EN CRISTO / NEW LIFE IN CHRIST

Ma. del Carmen Dávalos 1(323) 807-3286

COMITÉ PARA UN AMBIENTE SEGURO

SAFE ENVIRONMENT COMMITTEE

Pablo y Mónica López 1(562) 413-0489

HOSPITALIDAD / HOSPITALITY MINISTERS

Chayito Gamino 1(323) 328-7110

PASTORAL LITÚRGICA / LITURGY MINISTRIES

MÚSICA Y COROS / MUSIC AND CHOIRS

Mtro. Efraín Andrade 1(323) 560-2381 Ext. 221

MONAGUILLOS / ALTAR SERVERS

Lindolfo y María Amaya 1(323) 974-5689

LECTORES / LECTORS

María Ulloa 1(323) 519-5962

MINISTERIO DE DUELO / BEREAVEMENT MINISTRY

María Luisa Jiménez 1(323) 684-6874

MINISTROS COMUNIÓN / EUCHARISTIC MINISTERS

Nohemi Flores

1(323)335-4850

Silvia Gutiérrez

1(323) 574-3199

PASTORAL FAMILIAR / FAMILY MINISTRY

MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO / MFCC

José y Zoila Magaña 1(323) 771-8218

PLANIFICACIÓN NATURAL / NATURAL PLANNING

René y Mayra Magaña 1(323) 533-9970

ENCUENTRO MATRIMONIAL / MARRIAGE ENCOUNTER

Miguel y Paula Molina 1(323) 351-3935

BODAS COMUNITARIAS Y CLASES PRE-BAPTISMALES

COMMUNITY WEDDINGS & PRE-BAPTISM CLASSES

Sergio y Emilia Aguilera 1(323) 513-6735

PASTORAL JUVENIL / YOUTH MINISTRY

MINISTRO DE JOVENES / YOUTH MINISTRY

Heidi Torres 1(323) 560-2381 Ext. 115

GRUPO KAIROS

Heriberto Malagón 1(323) 519-8896

GRUPO ORACIÓN JOVENES / YOUTH PRAYER GROUP

Cecilia Morales 1(323) 535-7361

PASTORAL SOCIAL / SOCIAL MINISTRY

AA

Heriberto Blancas

1(323) 901-5760

AL-ANÓN

Ana Vivian

1(323) 560-3774

BALLET FOLKLORICO / FOLK DANCE GROUP

Jennifer Lima

1(323) 977-4017

PRO-VIDA / PRO-LIFE

Beatriz Gómez

1(323) 535-7077

NUEVA ALIANZA / NEW ALLIANCE

Tomas Ceja

1(323) 677-8399

UN PASO MAS / A STEP AHEAD

María Elena Rubio

1(323) 312-0762

FLORECITAS / FLOWERS

Lupita Delgado

1(818) 356-6977

CONSEJERÍA BASADA EN LA FE

FAITH BASED COUNSELING

Ofelia Neri, LMFT

1(323) 434-5710

MOVIMIENTOS Y GRUPOS / OTHER MINISTRIES

CABALLEROS DE COLÓN / KNIGHTS OF COLUMBUS

Julian Zavalza

1(323) 768-1613

ESCUELA DE LA CRUZ / SCHOOL OF THE CROSS

José Aguilar

1(213) 272-0890

LEGIÓN DE MARÍA / MARY'S LEGION

Oscar Saldaña

1(323) 494-8115

DIVINA MISERICORDIA / DIVINE MERCY

Ernestina Meraz

1(323) 496-5396

VAN CLAR (ENGLISH GROUP)

Axel Villatoro

1(323) 620-2532



ACTIVIDADES SEMANALES / WEEKLY ACTIVITIES - DEL 9 AL 15 DE MARZO 2020

GRUPO / GROUP	LUGAR / PLACE	HORA/TIME
LUNES Monday 3/09	Escuela de la Cruz	Salón 6 7-9pm
	Nueva Alianza	Salón B - D 7-9pm
	Clases de Música	Salón Parroquial 4-7pm
	Clases de Banda	Salón Parroquial 7-9pm
	Pro-Vida	Salón C 7-9pm
	Ministerio de Intersección	Salón A 7-9pm
	Ciudadanía	Salón A 9-11:35am
MARTES 3/10	KAIROS	Shine Youth Center 7-9pm
	Programa de Confirmación	Parish Hall 6-9pm
	Clases de Música	Salón Parroquial 4-6pm
	Al-Anon	Centro Pastoral 11am-1pm
	Clases de Música	Salón Parroquial 4-6:30pm
	Ciudadanía	Salón A 9-11:30am
	Clases Folklorico-Adultos	Salón B 5-6:30pm
MIÉRCOLES 3/11	Ensayo de Ceremonias	Iglesia 6-8pm
	Ensayo de Coros 10:30am y 5	Iglesia 6:30-9pm
	Grupo de Jóvenes	Shine Youth Center 7-9pm
	Grupo de Oración	Salón Parroquial 7-9pm
	Clases de Crecimientos	Salones A-B-C-D-4-5-6-7 7-9pm
	RICA	Salón C-D-F-G 7-9pm
	Nueva Vida	Salón 6 7-9pm
JUEVES 3/12	Clases Pre-Bautismales	Salón A 7-9pm
	Folklorico Niños	Salón Parroquial 4-6pm
	Called to Renew	Salón Parroquial 8-9pm
	Un Paso Mas	George Duran 10am-1pm
	Formación Católica Integral	Salón 7 7-9pm
	Clases de Música	Salón Parroquial 6-6:30pm
	MFCC	Salón 8 7-9pm
VIERNES Friday 3/13	Ministerio de Niños	Salón A-C 7-9pm
	Nueva Alianza	Salón B-D 7-9pm
	Natural Family Planning	Salón 5 6-8pm
	Nueva Vida	Salón 6 7-9pm
	Legión de María	George Duran 6-8pm
	MFCC	Salón 7 7-9pm
	FISH FRY SCHOOL	Salón Parroquial 12:30-8:30pm
VIERNES Friday 3/13	Nueva Alianza	Salones B-D 3-9pm
	Ministerio de Niños	Salón A-C 7-9pm
SATURDAY 3/14	Penance Rite First Communion	Iglesia 11am
	Nueva Alianza	Salones B-D 3-9pm
	Encuentro Matrimonial	Salón B 6-9pm
	Nueva Alianza	Salones B- D 12-3pm
	RICA	Salones A-C-D-F-G 8:30am-1pm
	Sponsor Workshop	Salón Parroquial 2:30-5:30pm

ST. ROSE OF LIMA SCHOOL

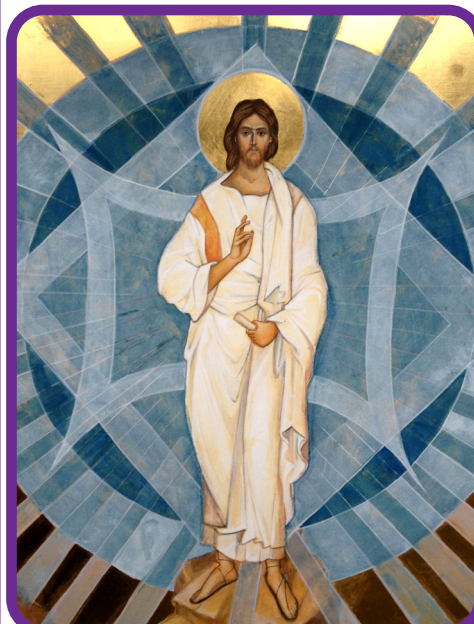


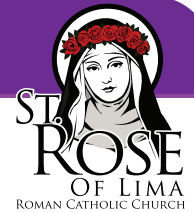
DIRECTORA / PRINCIPAL

Ms. Laura Guzman 1(323) 560-3376

SECRETARIA / SECRETARY

Alicia Salgado 1(323) 560-3376





MASS INTENTIONS / INTENCIONES DE LAS MISAS

7:00 AM	Ernesto Medina y Fam.	Nicolas Marmolejo +
	(AdeG) de Simón Pedro y Fam.	María de Jesús Medina +
	Esteban Morales (Int. Personales)	Raquel Baltazar +
	Benilde Figueroa Ramos (Bday)	Leopoldo Ceballos Álvarez +
	Eric y Miriam Cervantes e Hijos	Manuel Flores +
8:30 AM	(AdeG) San Judas Tadeo	Romalda Trujillo +
	Gloria Sánchez (AdeG)	Joel Conrado García +
	P. Eduardo Broom (Bendiciones)	Arnulfo García Lomeli +
	Lupe Moreno +	Juana Téllez +
	Jorge Aguilar +	Guadalupe Espinoza +
10:30 AM	María del Carmen Maldonado (s)	Fam. Medina Muñoz
	Alberto Hernández y Fam.	Francisco Martínez y Fam.
	Javier y Diana Martínez	Lorenzo y Noemi Martínez
	Fam. Iglesias Ayala	María de Jesús Salazar +
	Fam. Cuevas Romo	Mathew Mojarro +
12:30 PM	Por la Comunidad Parroquial	Santiago y Soledad Terriquez +
	Cinthya Perez (Bday)	Oralia Jiménez +
	Evelia y Marco Medina (Bday)	Sr. Clyde Jacobs +
	Jose Luis Fries +	Alberto Valadez +
	Rogelio Ayala +	Ivana Valadez +
5:00 PM	Guadalupe López (salud)	Oscar Alexis Suazo +
	Fam. Varela	Antonio Jaime +
	Fam. López	Carmen Sánchez +
	(AdeG) Virgen de Gpe.	Francisco Rodríguez V. +
	(AdeG) Divina Misericordia	Jesús Salazar +
7:00 PM	Jesús Vázquez (v)	María Ayala +
	Stephen Lesniewski (v)	José Ángel Sánchez (Aniv. de +)
	Fam. Ortiz	Marco Antonio Pérez (Aniv. de +)
	Fam. López	Francisco y Elpidia Meza +
	Armando y Rosa Saucedo (sanación)	Animas del Purgatorio
03/09/20	MONDAY	LUNES
8:00 AM	Mary Ann Perry +	P. Eduardo Broom (bendiciones)
	Baldomero Escribano +	Amparo Ruiz (salud)
	Natividad Muñoz	
5:00 PM	Yolanda Ford (Bday)	Enrique Cervantes +
	Rodolfo Monroy (vivo)	Ángela Bailón +
03/10/20	TUESDAY	MARTES
8:00 AM	Nelson y Edgar Hernández +	Gustavo Mejía (AdeG)
	José y Miguel Ángel Castillo +	P. Eduardo Broom (salud)
	Evelia Echaurren de Lomeli +	
03/11/20	WEDNESDAY	MIÉRCOLES
8:30 AM	P. Eduardo Broom (salud)	Josefina Pedroza +
	Rosalinda del Rio Marquez (AdeG)	
	José Martínez +	Gustavo Mejía (Bday)
5:00 PM	Amelia Chao +	
03/12/20	THURSDAY	JUEVES
8:00 AM	P. Eduardo Broom	María de Jesús Moreno y Fam. +
	(AdeG) San Miguel Arcángel	Animas del Purgatorio
	Blanca Hernández Santiago (Bend)	Agustín Santiago Saucedo +
5:00 PM	Fam. Santiago de Anda	Inocencio de Anda y Fam. +
03/13/20	FRIDAY	VIERNES
8:00 AM	Refugio Ureña (Bday)	
	José Dávila (Bday)	José y Angelina Ibarra +
	Araceli Terrazas (Bday)	María de Jesús Puerto +
5:00 PM		
03/14/20	SATURDAY	SABADO
8:00 AM	Por la Comunidad Parroquial	
	Carlo Barillas (salud)	Jesús y Juan Arias +
	Marvin Rondan (v)	Juan Ordaz +
5:00 PM	Rafael Marrón +	Marina Ball +

CANTOS

ENTRADA: Porque Nos Invitas

1.
Porque nos invitas, venimos a tu altar,
oímos tu palabra, comemos de tu pan;
oímos tu palabra, comemos de tu pan.
2.
Hijos de la Iglesia, fraterna comunión,
tu muerte celebramos, y tu resurrección;
tu muerte celebramos, y tu resurrección.
3.
Tu palabra es vida y es luz del corazón,
tu pan es sacramento del más sublime amor;
tu pan es sacramento del más sublime amor.
4.
El altar es mesa y Calvario redentor.
Te ofrescas a ti mismo por nuestra salvación.
Te ofrescas a ti mismo por nuestra salvación.

OFERTORIO: Recibe Padre Eterno

1.
Recibe Padre eterno,
del pueblo fiel el don
que con el pan y el vino
se ofrece en oblación.
2.
Un solo cuerpo somos,
y miembros de Jesús;
unámonos con Cristo
cual parte de su cruz.
3.
Recibe el pan y el vino,
Altísimo Señor,
y asocia a todo el mundo
con Cristo Redentor.

COMUNIÓN: Ven a Mi Dulce Pan de la Vida

Ven a mi dulce Pan de la Vida,
ven consuela mi amargo dolor.

Soy la oveja que andaba perdida;
lejos, lejos de ti mi Señor.

1.
Sacramento adorable y divino,
Verbo Santo delicia de Dios.
Para hallar la salud y la vida,
levantemos a ti nuestra voz.
2.
De rodillas cantemos el triunfo.
y la gloria del Dios del amor;
que bajo por salvar a los hombres,
hasta el pecho del mas pecador.
3.
Ven Angelico Pan de los cielos,
a las almas que van de ti en pos.
Ven al hombre que gime en la vida,
la amargura de tanto dolor.
4.
Soy el hombre que va fatigado,
de la vida de tedio y rigor.
Voy llorando mi cielo perdido;
en el mar de la cruel tentación.

SALIDA: Danos un Corazón

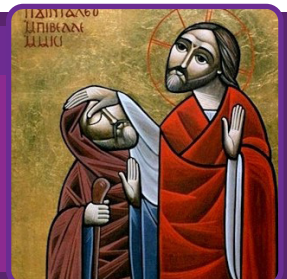
**Danos un corazón grande para amar.
Danos un corazón fuerte para luchar.**

1.
Pueblos nuevos,
creadores de la historia,
constructores
de nueva humanidad.
Pueblos nuevos,
que viven la existencia
como riesgo de un largo caminar.
2.
Pueblos nuevos,
luchando en esperanza,
caminantes, sedientos de verdad.
Pueblos nuevos,
sin frenos ni cadenas,
pueblos libres que exigen libertad.
3.
Pueblos nuevos,
amando sin fronteras,
por encima de razas y lugar.
Pueblos nuevos,
al lado de los pobres,
compartiendo
con ellos techo y pan.

ENFERMOS / SICK

Pedimos sus Oraciones por los enfermos de nuestra Comunidad.

We ask for your prayers for the sick in our Community:
Martha Ramírez, Macario Ramirez, Luis Beltran,
Enrique Gutiérrez, Ivette Acosta,
Modesto Luna, Alfred Muñoz,
Emilio Muñoz, Viridiana Figueroa, Amparo



LITURGIA DEL DÍA

Primera Lectura Gn 12: 1-4a

En aquellos días, dijo el Señor a Abram: "Deja tu país, a tu parentela y la casa de tu padre, para ir a la tierra que yo te mostraré. Haré nacer de ti un gran pueblo y te bendeciré. Engrandeceré tu nombre y tú mismo serás una bendición. Bendeciré a los que te bendigan, maldeciré a los que te maldigan. En ti serán bendecidos todos los pueblos de la tierra". Abram partió, como se lo había ordenado el Señor.

Palabra de Dios Te alabamos Señor

Salmo 32: 4-5, 18-19, 20 y 22
Señor, ten misericordia de nosotros.

Segunda Lectura 2 Tm 1: 8b-10

Querido hermano: Comparte conmigo los sufrimientos por la predicación del Evangelio, sostenido por la fuerza de Dios. Pues Dios es quien nos ha salvado y nos ha llamado a que le consagremos nuestra vida, no porque lo mereciéramos nuestras buenas obras, sino porque así lo dispuso él gratuitamente. Este don, que Dios nos ha concedido por medio de Cristo Jesús desde toda la eternidad, ahora se ha manifestado con la venida del mismo Cristo Jesús, nuestro Salvador, que destruyó la muerte y ha hecho brillar la luz de la vida y de la inmortalidad, por medio del Evangelio.

Palabra de Dios Te alabamos Señor

R. Honor y gloria a ti, Señor Jesús.

En el esplendor de la nube se oyó la voz del Padre, que decía:
"Éste es mi Hijo amado; escúchenlo".

R. Honor y gloria a ti, Señor Jesús.

Evangelio Mt 17: 1-9

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a Juan, el hermano de éste, y los hizo subir a solas con él a un monte elevado. Ahí se transfiguró en su presencia: su rostro se puso resplandeciente como el sol y sus vestiduras se volvieron blancas como la nieve. De pronto aparecieron ante ellos Moisés y Elías, conversando con Jesús. Entonces Pedro le dijo a Jesús: "Señor, ¡qué bueno sería quedarnos aquí! Si quieres, haremos aquí tres chozas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías".

Cuando aún estaba hablando, una nube luminosa los cubrió y de ella salió una voz que decía: "Éste es mi Hijo muy amado, en quien tengo puestas mis complacencias; escúchenlo". Al oír esto, los discípulos cayeron rostro en tierra, llenos de un gran temor. Jesús se acercó a ellos, los tocó y les dijo: "Levántense y no teman". Alzando entonces los ojos, ya no vieron a nadie más que a Jesús. Mientras bajaban del monte, Jesús les ordenó: "No le cuenten a nadie lo que han visto, hasta que el Hijo del hombre haya resucitado de entre los muertos".

Palabra del Señor

Gloria a ti, Señor Jesús

LITURGY OF THE DAY

First Reading Gn 12: 1-4a

The LORD said to Abram: "Go forth from the land of your kinsfolk and from your father's house to a land that I will show you. "I will make of you a great nation, and I will bless you; I will make your name great, so that you will be a blessing. I will bless those who bless you and curse those who curse you. All the communities of the earth shall find blessing in you." Abram went as the LORD directed him.

Word of the Lord

Thanks be to God

Responsorial Psalm 33: 4-5, 18-19, 20, 22

Lord, let your mercy be on us, as we place our trust in you.

Second Reading 2 Tm 1: 8b-10

Beloved: Bear your share of hardship for the gospel with the strength that comes from God. He saved us and called us to a holy life, not according to our works but according to his own design and the grace bestowed on us in Christ Jesus before time began, but now made manifest through the appearance of our savior Christ Jesus, who destroyed death and brought life and immortality to light through the gospel.

Word of the Lord
God

Thanks be to

From the shining cloud the Father's voice is heard:
This is my beloved Son, hear him.

Gospel Mt 17: 1-9

Jesus took Peter, James, and John his brother, and led them up a high mountain by themselves. And he was transfigured before them; his face shone like the sun and his clothes became white as light. And behold, Moses and Elijah appeared to them, conversing with him. Then Peter said to Jesus in reply, "Lord, it is good that we are here. If you wish, I will make three tents here, one for you, one for Moses, and one for Elijah." While he was still speaking, behold, a bright cloud cast a shadow over them, then from the cloud came a voice that said, "This is my beloved Son, with whom I am well pleased; listen to him." When the disciples heard this, they fell prostrate and were very much afraid. But Jesus came and touched them, saying, "Rise, and do not be afraid." And when the disciples raised their eyes, they saw no one else but Jesus alone. As they were coming down from the mountain, Jesus charged them, "Do not tell the vision to anyone until the Son of Man has been raised from the dead."

Gospel of the Lord

Glory to you, Lord Jesus Christ





LA CONFESIÓN

¿Qué es la confesión?

“El sacramento de la Reconciliación es un sacramento de curación. Cuando yo voy a confesarme es para sanarme, curar mi alma, sanar el corazón y algo que hice y no funciona bien”.

¿Por qué confesarse?

Explica el Papa Francisco que “el perdón de nuestros pecados no es algo que podamos darnos nosotros mismos. Yo no puedo decir: me perdono los pecados. El perdón se pide, se pide a otro, y en la Confesión pedimos el perdón a Jesús. El perdón no es fruto de nuestros esfuerzos, sino que es un regalo, es un don del Espíritu Santo”.

¿Es complicado confesarse?

No lo es tanto: en el Catecismo, la Iglesia nos propone cuatro pasos para una buena confesión:

1) Examen de conciencia;

2) Contrición (o arrepentimiento), que incluye el propósito de no volver a pecar;

3) Confesión;

4) Satisfacción (o cumplir la penitencia).

Son cuatro pasos que damos para poder recibir el gran abrazo de amor que Dios nuestro Padre nos quiere dar con este sacramento: “Dios nos espera, como el padre de la parábola, extendidos los brazos, aunque no lo merezcamos. No importa nuestra deuda. Como en el caso de hijo pródigo, hace falta sólo que abramos el corazón”.

Explicamos a continuación estos cuatro pasos, que ayudarán para vivir en toda su grandeza este sacramento de la misericordia de Dios.

1. Examen de conciencia

“¿Qué consejos le daría a un penitente para hacer una buena confesión? —se pregunta Papa Francisco—. Que piense en la verdad de su vida frente a Dios, qué siente, qué piensa. Que sepa mirarse con sinceridad a sí mismo y a su pecado. Y que se sienta pecador, que se deje sorprender, asombrar por Dios”.

El examen de conciencia consiste en reflexionar sobre aquellas acciones, pensamientos o palabras, que nos hayan podido alejar de Dios, ofender a los demás o dañarnos interiormente.

Es el momento de ser sinceros con uno mismo y con Dios, sabiendo que Él no quiere que nuestros pecados pasados nos opriman, sino que desea liberarnos de ellos para poder vivir como buenos hijos suyos.

Ofrecemos algunas preguntas para ayudarte a reflexionar sobre qué puedes pedir perdón a Dios. Sirven solo como una orientación: lo más importante es entrar en el propio corazón y admitir las propias faltas. Si quieres, durante la confesión puedes pedir al sacerdote que te ayude proponiéndote otras cuestiones.

2. Contrición y propósito de no volver a pecar

La contrición, o arrepentimiento, es un dolor del alma y un rechazo de nuestros pecados, que incluye la resolución de no volver a pecar. Es un don de Dios: por eso, si te parece que aún estás apegado al pecado —que, por ejemplo, no te ves con fuerzas de abandonar un vicio, perdonar a una persona o enmendar un daño causado—, pídele a Él que obre en tu corazón, para que rechaces el mal.

A veces, el arrepentimiento llega con un sentimiento intenso de dolor o vergüenza, que nos ayuda a enmendarnos. Sin embargo, no es indispensable sentir ese tipo de dolor: lo importante es comprender que hemos obrado mal, tener deseos de mejorar como cristianos y hacer el propósito de no volver a cometer esas faltas.

“La contrición —explica el Papa— es el pórtico del arrepentimiento, es esa senda privilegiada que lleva al corazón de Dios, que nos acoge y nos ofrece otra oportunidad, siempre que nos abramos a la verdad de la penitencia y nos dejemos transformar por su misericordia” [6].

Existen varias oraciones que sirven para manifestar la contrición, por ejemplo la siguiente:

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todos mis pecados y los aborrezco, porque al pecar, no solo merezco las penas que causan, sino que principalmente te ofendo a ti, sumo Bien y digno de amor por encima de todas las cosas. Por eso propongo firmemente, con ayuda de tu gracia, no pecar más en adelante y huir de toda ocasión de pecado. Amén.

3. Confesar los pecados

La confesión consiste en la acusación de los pecados hecha delante del sacerdote.

“Confesarse con un sacerdote es un modo de poner mi vida en las manos y en el corazón de otro, que en ese momento actúa en nombre y por cuenta de Jesús. (...) Es importante que vaya al confesionario, que me ponga a mí mismo frente a un sacerdote que representa a Jesús, que me arrodille frente a la Madre Iglesia llamada a distribuir la misericordia de Dios. Hay una objetividad en este gesto, en arrodillarme frente al sacerdote, que en ese momento es el trámite de la gracia que me llega y me cura”.

Se suele decir que una buena confesión tiene “4 C”:

1. **Clara:** señalar cuál fue la falta específica, sin añadir excusas.
2. **Concreta:** decir el acto o pensamiento preciso, no usar frase genéricas.
3. **Concisa:** evitar dar explicaciones o descripciones innecesarias.
4. **Completa:** sin callar ningún pecado grave, venciendo la vergüenza.

4. Cumplir la penitencia

La satisfacción consiste en el cumplimiento de ciertos actos de penitencia (unas oraciones, alguna mortificación, etc.), que el confesor indica al penitente para reparar el daño causado por el pecado.

Es una ocasión también para dar gracias a Dios por el perdón recibido, y renovar el propósito de no volver a pecar.



GUIDE FOR EXAMINATION OF CONSCIENCE FOR CONFESSION OF SINS

6 STEPS FOR A GOOD CONFESSION

- 1.- Examine your conscience - what sins have you committed since your last good confession.
- 2.- Be sincerely sorry for your sins.
- 3.- Confess your sins to the priest.
- 4.- Make certain that you confess all your mortal sins and the number of them.
- 5.- After your confession, do the penance the priest gives to you.
- 6.- Pray daily for the strength to avoid the occasion of sin, especially for those sins you were just absolved from.

ACT OF CONTRITION

O my God, I am heartily sorry for having offended You, and I detest all my sins because I dread the loss of Heaven and the pains of Hell, but most of all because they offend You, my God, Who are all good and deserving of all my love. I firmly resolve, with the help of Your grace, to confess my sins, to do penance, and to amend my life.
Amen.

FIRST COMMANDMENT

"I am the Lord your God. You shall not have strange gods before Me." (Ex 20:2,3)
Did I doubt or deny that God exists?
Did I refuse to believe what God has revealed to us?
Did I believe in fortune telling, horoscopes, dreams, the occult, good-luck charms, tarot cards, palmistry, Ouija boards, seances, reincarnation?
Did I deny that I was Catholic?
Did I leave the Catholic Faith?
Did I give time to God each day in prayer?
Did I love God with my whole heart?
Did I despair of or presume on God's mercy?
Did I have false gods in my life that I gave greater attention to than God, like money, profession, drugs, TV, fame, pleasure, property, etc.?

SECOND COMMANDMENT

"You shall not take the Name of the Lord your God in vain." (Ex 20:7)
Did I blaspheme or insult God?
Did I take God's name carelessly or uselessly?
Did I curse, or break an oath or vow?
Did I get angry with God?

THIRD COMMANDMENT

"Remember that you keep holy the Sabbath Day." (Ex 20:8)
Did I miss Mass Sunday or a Holy Day of Obligation through my own fault?
Did I come to Mass on time? Leave early?
Did I do work on Sunday that was not necessary?
Did I set aside Sunday as a day of rest and a family day?
Did I show reverence in the presence of Jesus in the Most Blessed Sacrament?

FOURTH COMMANDMENT

"Honor your father and your mother." (Ex 20:12)
Did I disobey or disrespect my parents or legitimate superiors?
Did I neglect my duties to my husband, wife, children or parents?
Did I neglect to give good religious example to my family?
Did I fail to actively take an interest in the religious education and formation of my children?
Did I fail to educate myself on the true teachings of the Church?
Did I give scandal by what I said or did, especially to the young?
Did I cause anyone to leave the faith?
Did I cause tension and fights in my family?
Did I care for my aged and infirm relatives?
Did I give a full day's work for a full day's pay?
Did I give a fair wage to my employees?

FIFTH COMMANDMENT

"You shall not kill." (Ex 20:13)
Did I kill or physically injure anyone?
Did I have an abortion, or advise someone else to have an abortion? (One who procures an abortion is automatically excommunicated, as is anyone who is involved in an abortion, Canon 1398. The excommunication will be lifted in the Sacrament of Reconciliation.)
Did I use or cause my spouse to use birth control pills (whether or not realizing that birth control pills do abort the fetus if and when conceived)?
Did I attempt suicide?
Did I take part in or approve of "mercy killing" (euthanasia)?
Did I get angry, impatient, envious, unkind, proud, revengeful, jealous, hateful toward another, lazy?
Did I give bad example by drug abuse, drinking alcohol to excess, fighting, quarreling?
Did I abuse my children?

SIXTH COMMANDMENT

"You shall not commit adultery." (Ex 20:14) "You shall not covet your neighbor's wife." (Ex 20:17)
Did I willfully entertain impure thoughts or desires?
Did I use impure or suggestive words? Tell impure stories? Listen to them?
Did I deliberately look at impure TV, videos, plays, pictures or movies? Or deliberately read impure materials?
Did I commit impure acts by myself (masturbation)?
Did I commit impure acts with another - fornication (premarital sex), adultery (sex with a married person)?
Did I practice artificial birth control (by pills, device, withdrawal)?
Did I marry or advise anyone to marry outside the Church?
Did I avoid the occasions of impurity?
Did I try to control my thoughts?
Did I engage in homosexual activity?
Did I respect all members of the opposite sex, or have I thought of other people as objects?
Did I or my spouse have sterilization done?

SEVENTH & TENTH COMMANDMENTS

"You shall not steal." (Ex 20:15) "You shall not covet your neighbor's goods." (Ex 20:17)
Did I steal, cheat, help or encourage others to steal or keep stolen goods?
Have I made restitution for stolen goods?
Did I fulfill my contracts; give or accept bribes; pay my bills; rashly gamble or speculate; deprive my family of the necessities of life?
Did I waste time at work, school or at home?
Did I envy other people's families or possessions?
Did I make material possessions the purpose of my life?

EIGHTH COMMANDMENT

"You shall not bear false witness against your neighbor." (Ex 20:16)
Did I lie?
Did I deliberately deceive others, or injure others by lies?
Did I commit perjury?
Did I gossip or reveal others' faults or sins?
Did I fail to keep secret what should be confidential?

OTHER SINS

Did I fast on Ash Wednesday and Good Friday?
Did I eat meat on the Fridays of Lent or Ash Wednesday?
Did I fail to receive Holy Communion during Eastertide?
Did I go to Holy Communion in a state of mortal sin? Without fasting (water and medicine permitted) for one hour from food and drink?
Did I make a bad confession?
Did I fail to contribute to the support of the Church?



La Catedral
Metropolitana



San Miguel de Allende



La Misión de Jalpan



Sierra Gorda



Tepozotlán



Santuario de
Guadalupe



La Iglesia de la V
Aparición



Coyoacán

Padre
Dario Miranda



LA CIUDAD DE MEXICO - SAN MIGUEL DE ALLENDE - QUERETARO - SIERRA GORDA - TEPOTZOTLAN - SANTUARIO DE GUADALUPE - TULPETLAC - COYOACÁN

Sta. Rosa de Lima te invita a unirnos a la Peregrinación Arquidiocesana a la Basilica de Guadalupe Con

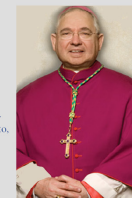
Julio 7 - 13, 2020
\$2,099 por persona

Viaje redondo desde Los Angeles, CA

(Incluye: hoteles de primera clase en ocupación doble, dos comidas diarias - desayuno y cena, excursiones guiadas diarias, Misas diarias, impuestos de aeropuerto, cargos de combustible y plan de protección de viaje)

Para más información por favor contactar Victoria Pulido
(323) 560-2381 | vpulido@sroflima.org

Arzobispo
José H. Gomez



PARA PREPARARNOS A LA GRAN CELEBRACIÓN DE LA SEMANA SANTA LE INVITAMOS A ASISTIR A LOS
EJERCICIOS ESPIRITUALES DE CUARESMA

LOS EJERCICIOS SE LLEVARÁN A CABO LA SEMANA DEL 9 AL 13 DE MARZO EN LA IGLESIA.

INICIAREMOS CON LA SANTA MISA A LAS 7PM, SEGUIDA DE EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO, CONFERENCIA, TIEMPO PARA REFLEXIÓN Y CONFESIONES, CONCLUYENDO A LAS 9:00 PM CON BENDICIÓN EUCARÍSTICA. JESUS LE ESPERA, NO FALTEN.

No olvide adquirir su Cirio Pascual estos Cirios se bendecirán el Sábado Santo en la Ceremonia de la Luz. ¡Compre con tiempo el suyo!

Obtain your paschal candle, available now. These candles will be blessed on Holy Saturday during the Light Ceremony. Buy yours before they run out!

ESCUELA DE LA CRUZ

Invita a participar de esta obra a todos los
"Hombres Casados o ya en planes de casarse por la Iglesia"

Por medio del compartimiento, del testimonio y la enseñanza, podemos llegar a ser Cristo Vivo principalmente en nuestro hogar. Si tienes algún problema o situación que no has podido superar, o si vives una vida tranquila y sin contratiempos:

¡La Invitación es para ti! Hombre que buscas darle un sentido pleno y verdadero a tu existencia.

Iniciamos Marzo 9, 2020 **Cada Lunes de 8 - 9 pm** En los salones de la escuela.

Más informes con Meño: 562.889.3624 ó José: 213.272.0890

"Haz la prueba y veras que bueno es el Señor" (Sal. 33)

ATENCIÓN

Se les recuerda que deben usar el sentido común en su participación en la misa, así como en la recepción de la Sagrada Comunión durante la temporada anual de frío e influenza. Si se sienten mal o piensan que pueden haber estado expuestos a un virus, deben abstenerse de ofrecer su mano a los demás durante la señal de la paz o durante el Padre Nuestro. Una sonrisa y un sincero, "La paz sea con ustedes", es suficiente. Durante el Padre Nuestro, se nos invita a asumir la posición orante. Dicha posición, es en la que se elevan las manos y los ojos hacia el cielo como un gesto de que reconocemos que nuestra confianza esta puesta en Dios. Del mismo modo, si usted no está cómodo de recibir la Sagrada Comunión en la lengua o de participar del cáliz comunal por miedo a obtener alguna infección, no debe sentir presión alguna para hacerlo. Entendemos que algunos se abstendrán de participar en la liturgia o de la señal de la paz y del cáliz comunal debido a tener preocupación por nuestro bienestar y no por falta de amabilidad o falta de piedad.

Winter Cold and Flu Season

You are reminded to use common sense in your participation at Mass and the reception of Holy Communion during the annual cold and flu season. If you are feeling ill or think you may have been exposed to a virus, you should refrain from offering your hand to others at the sign of peace or during the recitation of the Lord's prayer. A smile and a heartfelt, "Peace be with you," should suffice. During the recitation of the Lord's prayer you are invited to assume the orans position. That is the raising of the hands and eyes toward heaven as a gesture acknowledging our sole reliance on God. Likewise, if you are not comfortable or receiving Holy Communion on the tongue or from the communal chalice for fear of infection, you should feel no pressure to do so. We understand that some will refrain from participation in the liturgy or the sign of peace and the communal chalice out of care for our wellbeing and not out of unkindness or a lack of piety.

FESTIVAL DE PRIMAVERA Spring Festival



GRAN RIFA 1ER PREMIO RAV4 2020

2º PREMIO \$1,500 3er PREMIO \$1,000
FIRST PRIZE TOYOTA RAV4 2020 SECOND PRIZE \$1,500 THIRD PRIZE \$1,000



LA RIFA SE LLEVARA ACABO
EL 3 DE MAYO 2020

Donativo: SOLO \$5.00

COMPRA YA TUS BOLETOS!

Bob Smith TOYOTA
3333 Foothill Blvd. La Crescenta, CA 91214

SANTA ROSA DE LIMA
www.sroflima.org

4450 E. 60th St. Maywood, Ca. 90270 P (323) 560-2381 F (323) 560-8537

Drawing to be held on Sunday May 3rd at 9:00pm. Taxes & license to be paid by winner. The first prize winner will be directed to the car dealership to claim prize. Winner need not be present.
The person who sells the winning ticket for the car will receive \$500 appreciation prize.
La Rifa se llevará a cabo el domingo 3 de Mayo a las 9:00 pm. El ganador pagará los impuestos y la licencia. El ganador del primer premio deberá presentarse en concesionario Bob Smith de automóviles para reclamar el premio. El ganador no necesita estar presente.
La persona que venda el boleto ganador del automóvil recibirá un premio de reconocimiento de \$500.

"UN PASO MAS"

Le invitamos a Participar en el Grupo De Apoyo
Encontraremos información y recursos disponibles para aprender a manejar situaciones difíciles de una mejor manera a ver la vida mas positiva y alcanzar una mejor calidad de vida para nosotros mismos y para nuestros seres queridos.

LOS ESPERAMOS

Los días Jueves de 10:00a.m. - 12:00p.m En el segundo piso de las oficinas parroquiales