



PASTOR REV. DARÍO MIRANDA, PÁRROCO
 ASSOCIATE REV. PRIMITIVO GONZÁLEZ, ASOCIADO
 ASSOCIATE REV. MARTIN RODRÍGUEZ, ASOCIADO
 IN RESIDENCE REV. EDUARDO SOTO, EN RESIDENCIA



2DO. DOMINGO DE CUARESMA MARZO 17, 2019 2ND. SUNDAY OF LENT



¡EL SEÑOR ES MI LUZ Y MI SALVACION!

UNCIÓN DE ENFERMOS ANOINTING OF THE SICK

Llamar a cualquier hora / Call any time

HORAS DE OFICINA PARISH OFFICE HOURS

Lunes a Viernes / Monday through Friday

8:00am - 8:00pm

Sábado / Saturday

9:00am - 1:00pm

Domingos / Sunday

8:00am - 2:00pm

BAUTISMOS / BAPTISMS

Todos los Sábados: Reservar con un mes de anticipación. English Baptisms: Make appointment with a priest 3 months before.

MISAS / MASSES

DOMINGO / SUNDAY

Español 7:00am - 10:30am

12:30pm - 5:00pm - 7:00pm

English 8:30am

LUN - VIER / MON - FRI

Español 5:00pm

English 8:00am

SÁBADO / SATURDAY

English 8:00am

Bilingüe / Bilingual 5:00pm

CONFESIONES / CONFESSIONS

Sábados / Saturdays

3:30pm - 4:30pm & 7:00pm - 8:00pm

MATRIMONIOS / MARRIAGES

Hacer cita con un sacerdote 6 meses antes de la boda. Contact the priest 6 months before the wedding.

QUINCEAÑERAS / SWEET SIXTEENS

Sábados en los horarios Disponibles. Reservar con 6 meses de anticipación. Saturdays at available times. Book 6 months in advance.

ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO ADORATION OF THE BLESSED SACRAMENT

Todos los Jueves / Every Thursday

8:30am - 4:30pm

Primer Viernes del Mes

First Friday of the month

10:00pm - 8:00am



DIRECTORIO / DIRECTORY

Administradora / Administrator

Victoria Pulido 1(323) 560-2381 Ext. 111

Recepcionistas / Receptionists

Lupita González 1(323) 560-2381

Mantenimiento / Janitor

Juan Santana 1(323) 560-2381

CATEQUESIS / CATECHISM

PRIMERA COMUNIÓN / FIRST COMMUNION

Álvaro Guardado 1(323) 560-0187 Ext. 119

CONFIRMACIÓN / CONFIRMATION

Heidi Torres 1(323) 560-0187 Ext. 115

SACRAMENTOS PARA ADULTOS RICA / ADULTS RCIA

Gerardo y Margarita Aguila 1(323) 277-9647

CATEQUESIS PARA ADULTOS / ADULT CATECHESIS

Juan y Monica Vargas 1(323) 767-9351

MIS. NUEVA VIDA EN CRISTO / NEW LIFE IN CHRIST MIS.

Gerardo y Margarita Aguila 1(323) 277-9647

COMITÉ PARA UN AMBIENTE SEGURO

SAFE ENVIRONMENT COMMITTEE

Pablo y Mónica López 1(562) 413-0489

PASTORAL LITÚRGICA / LITURGY MINISTRIES

DIRECTOR DE MÚSICA Y COROS / MUSIC AND CHOIRS

Mtro. Efraín Andrade 1(323) 560-2381 Ext. 221

CORO / CHOIRS 7:00am

Gerardo y Mary Medina 1(323) 236-8209

CORO / CHOIRS 8:30am

Shirley P. Posadas 1(323) 773-1875

CORO / CHOIRS 10:30am y 5:00pm

Efraín Andrade 1(323) 305-1927

CORO / CHOIRS 12:30pm

Marco Antonio Tellez 1(562) 484-1087

CORO / CHOIRS 7:00pm

Neo Serrato 1(323) 773-5573

MONAGUILLOS / ALTAR SERVERS

Lindolfo y María Amaya 1(323) 974-5689

LECTORES / LECTORS

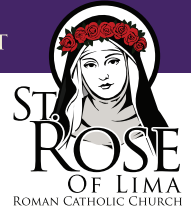
María Ulloa 1(323) 519-5962

MINISTERIO DE DUELO / BEREAVEMENT MINISTRY

María Luisa Jiménez 1(323) 684-6874

MIN. DE LA COMUNIÓN / EUCHARISTIC MINISTERS

Gloria y Eliseo Tecalero 1(323) 533-0150



MIN. DE HOSPITALIDAD / HOSPITALITY MINISTERS

Chayito Gamino 1(323) 328-7110

PASTORAL FAMILIAR / FAMILY MINISTRY

MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO / MFCC

José y Zoila Magaña 1(323) 771-8218

PLANIFICACIÓN NATURAL FAM. / NAT. FAM. PLANNING

René y Mayra Magaña 1(323) 533-9970

ENCUENTRO MATRIMONIAL / MARRIAGE ENCOUNTER

Miguel y Paula Molina 1(323) 351-3935

BODAS COMUNITARIAS Y CLASES PRE-BAUTISMALES

COMMUNITY WEDDINGS & PRE-BAPTISM CLASSES

Sergio y Emilia Aguilera 1(323) 513-6735

PASTORAL JUVENIL / YOUTH MINISTRY

MINISTRO DE JOVENES / YOUTH MINISTRY

Heidi Torres 1(323) 560-2381 Ext. 115

GRUPO KAIROS

Heriberto Malagón 1(323) 519-8896

GRUPO ORACIÓN JOVENES / YOUTH PRAYER GROUP

Adrián Camacho 1(323) 283-4233

PASTORAL SOCIAL / SOCIAL MINISTRY

AL-ANÓN

Ana Vivian 1(323) 560-3774

BALLET FOLKLORICO / FOLK DANCE GROUP

Jennifer Lima 1(323) 977-4017

PRO-VIDA / PRO-LIFE

Lorena Alvarez 1(323) 217-0237

NUEVA ALIANZA / NEW ALLIANCE

Juan Serrano 1(323) 404-0415

UN PASO MAS / A STEP AHEAD

María Morales 1(323) 401-3299

FLORECITAS / FLOWERS

Lupita Delgado 1(818) 356-6977

SAN VICENTE DE PAUL / ST. VINCENT DE PAUL

Mitzy Zalazar 1(562) 658-5625

CONSEJERÍA BASADA EN LA FE

FAITH BASED COUNSELING

Ofelia Neri, MFT 1(323) 434-5710

MOVIMIENTOS Y GRUPOS / OTHER MINISTRIES

CABALLEROS DE COLÓN / KNIGHTS OF COLUMBUS

Julián Zavalza 1(323) 768-1613

ESCUELA DE LA CRUZ / SCHOOL OF THE CROSS

José Aguilar 1(213) 272-0890

TALLERES DE ORACIÓN Y VIDA

PRAYER AND LIFE WORKSHOPS

Luz Raygoza 1(626) 255-0416

LEGIÓN DE MARÍA / MARY'S LEGION

María Velázquez 1(323) 500-6963

DIVINA MISERICORDIA / DIVINE MERCY

Ernestina Meraz 1(323) 496-5396

VAN CLAR (ENGLISH GROUP)

Heber Marquez 1(323) 854-3792

ST. ROSE OF LIMA SCHOOL

DIRECTORA / PRINCIPAL

Ms. Laura Guzman 1(323) 560-3376

SECRETARIA / SECRETARY

Alicia Salgado 1(323) 560-3376

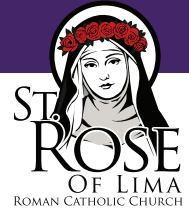


ACTIVIDADES SEMANALES / WEEKLY ACTIVITIES - Marzo 18- Marzo 24, 2019

GRUPO / GROUP

LUGAR / PLACE

LUNES Monday 03/18	Clase de Música	Salón Parroquial	4:30-6:30pm
	Jóvenes Kairos	Salón Parroquial	7-9pm
	Ministerio Pro-Vida	Salón C	7-9pm
	Grupo de Intersección	Salón A	7-9pm
	Practica de Banda	Bungalow	6-9 pm
	Escuela de la Cruz	Escuela # 3	7-9pm
	Coro Gpo. de Oración	Iglesia	7-9pm
	Ministerio de Duelo	C. Pastoral	7-9pm
	Nueva Alianza	Salón E y D	7-9pm
	Nueva Vida en Cristo	Salón B	7-9pm
MAR / Tues 03/19	Reunión / Retiro Gpo. Oración	Salón Parroquial	7-9pm
	Confirmación	Salones y Escuela	6-9pm
	Confirmación	Iglesia	7-9pm
	Catequistas de Confirmación	C. Pastoral	6-9pm
MIÉRCOLES 03/20	Station of the Cross	S. Parroquial	11am - 1pm
	Taller de Música	Salón Parroquial	4-6pm
	Grupo de Oración	Salón Parroquial	6-9pm
	Ensayo de Ceremonias	Iglesia	6-9pm
	School Conferences	Salones de la Escuela	12-6pm
	Ministerio Pro-Vida	Salón C	6-9pm
	Talleres de Oración y Vida	Salón 6 Escuela	7-9pm
	VANCLAR	C. Pastoral	7-9pm
	Devoción Divina Misericordia	Iglesia / S. Parroquial	3-4pm
	RICA	Salones E, F, D	7-9pm
JUEVES Thursday 03/21	Catequesis para Adultos	Salones y Escuela	7-9pm
	Un Paso Mas	G. Duran	10am-1pm
	Confirmación para Adultos	C. Pastoral	7-9pm
	Coro 10:30am y 5:00 pm	Iglesia	6-8pm
	School	Kitchen P. H	9am -7pm
	NFP	Salón 5	7-9pm
	Nueva Vida en Cristo	Salones B,C	6-9pm
	Grupo de Danza	Salón Parroquial	4-6:30pm
	Clases Pre-Bautismales	Salón A	7-9pm
	Reunión de Catequistas	C. Pastoral	6-9pm
VIERNES Friday 03/22	Un Paso Más	Salón 2 Escuela	7-9pm
	Ministerio de Niños	Salón B	7-9pm
	Taller de Música	Bungalow	4-6pm
	Mis. Nueva Vida en Cristo	Salón 3 Escuela	7-9pm
	Nueva Alianza	Salón E y D	7-9pm
	Legión de María	George Duran	6-9pm
	Grupo de Oración	Iglesia	7-9pm
	School Fish Friday	Salón Parroquial	11am-10pm
	Movimiento Familiar Cristiano	C. Pastoral	6-9pm
	Practice 8:30am Choir	Bungalow	7-9pm
SÁBADO Saturday 03/23	Nueva Alianza	Salones E y D	3-6pm
	Escuela de la Cruz	Bungalow	8-11am
	Nueva Creación	Salón Parroquial	8am-3pm
	RETIRO Escuela de la Cruz	Salón Parroquial	7am-2pm
DOMINGO Sunday 03/24	Nueva Alianza	Salones E-D	12-9pm
	Nueva Vida en Cristo	Salón C	9am-1pm
	RICA	Salones B-A-E-D	10am-1pm
	Encuentro Matrimonial	Salón B	6-9pm



2ND. SUNDAY OF LENT 2DO. DOMINGO DE CUARESMA

7:00 AM	Margarita Miranda AdeG Ramona Gutiérrez José Lis Ortiz + Juanita Valadez + Ánimas del Purgatorio	Gustavo Mejía AdeG Mercedes trigueros (v) Ernesto Medina y Fam. (V) Fam. Salazar Zamudio + Catalina Villalobos +
8:30 AM	SCHOOL FAMILY MASS Fernando Murillo + Santiago Cortez + Baldomero Escribano +	Rosalba Enciso (B-day) José Flors (v) Sandra Sánchez (V) Lynn Posadas (V)
10:30 AM	Javier Cinto + Lilia Melendrez + Silvina García + David Santos Cruz + Celia S. Luis +	Ana María León Rodríguez + José y Pedro Ramírez + Miguel e Irene Ramírez + Leonardo Jiménez Francisco Carrillo
12:30 PM	María Paz Sánchez + Crisanto Delgado + Armando Maravilla + Francisco Cantorán + Marciano Hernández + Olympia Marmolejo (V)	Genesis Tabares (B-day) Fam. Cantoran Alejandra González + Natividad Cantoran + Adan Alejo Ramírez + Nicolas Marmolejo +
5:00 PM	Juan Santana (B-day) Ramon Barba + Ildefonso Mora + Jesús Salazar + AdeG San Judas Tadeo	Teresa y Cleotilde Loza (v) Teresa y Salvador Vera (v) Fernando Mejía Salgado + Rafael y Socorro López + AdeG Divina Misericordia
7:00 PM	Ma. De Jesús Martínez + Victoria Tule + Dora Mindreau + José Santos + Erica Natividad +	Manuel y Eloisa Pelayo + Mabel y Harvey Emerick + Ma. De Jesús Martínez + Rosendo y Luisa González + Miguel y Esperanza Velasco (V)
3/18/19	MONDAY / LUNES	Saint Cyril of Jerusalem
8:00 AM	Delia Guevara + José Luis Ortiz +	Fam. Del Rio Marquez (V) Ramona Gutierrez
5:00 PM	Martin Santos + Erica Natividad + Antonio Sánchez +	Viviana Morales (B-day) Nicolas Marmolejo + Francisco Javier Dubon +
3/19/19	TUESDAY / MARTES	Saint Joseph
8:00 AM	José Galvez + José Vasquez + José Luis Ortiz +	Rosalba Eniso (B-day) Josefina Sahagun de V. + José y Josefina Pérez +
5:00 PM	Anabel Vega + Dario Choy + Adalberto García +	Rosalba Enciso (B-day) José González Sánchez + Angelina Tomas Aguirre +
3/20/19	WEDNESDAY	MIERCOLES
8:00 AM	Jose Luis Ortiz + Rosa Regalado +	José Maria Ruiz (B-day) Moisés Rodríguez (B-day)
5:00 PM	Jesús Ramírez + José y Antonia Oregel +	Juan Antonio Hernández + Esperanza Baeza de V. (B-day)
3/21/19	THURSDAY	JUEVES
8:00 AM	José Luis Ortiz + Jesús Ramírez + Nicolas Marmolejo + AdeG V. de Guadalupe	Ana María Barajas (B-day) Juan y Mariana Delgado Dolores y Guadalupe Sánchez Miguel y Esperanza Velasco (v)
3/22/19	FRIDAY	VIERNES
8:00 AM	ST. ROSE OF LIMA Beatriz González + Yolanda de Guerra +	SCHOOL TEACHERS Francisco Chavira + Ivan Barragan (V)
3/23/19	SATURDAY / SABADO	S. Turibius of Mogrovejo
8:00 AM	Manuela Magallanes + Rosa Ma. Bacio + Tomas Ramirez +	Fidel y Margarita Longoria + Jesús y Juan Carlos Longoria + Catalina Mena Aguilar +
5:00 PM	Tereso González + Martha Landeros (v) José Ponce	Lourdes Macías T. (B-day) Jorge Antonio y Jaime Ponce + Silvia Moreno y Fam. (V)

CANTOS



ENTRADA: Porque Nos Invitas

1. Porque nos invitas, venimos a tu altar, oímos tu palabra, comemos de tu pan; oímos tu palabra, comemos de tu pan.
2. Hijos de la Iglesia, fraterna comunión, tu muerte celebramos, y tu resurrección; tu muerte celebramos, y tu resurrección.
3. Tu palabra es vida y es luz del corazón, tu pan es sacramento del más sublime amor; tu pan es sacramento del más sublime amor.
4. El altar es mesa y Calvario redentor. Te ofreces a ti mismo por nuestra salvación. Te ofreces a ti mismo por nuestra salvación.

OFERTORIO: (Te Presentamos) Te Presentamos el vino y el pan, bendito seas por siempre, Señor.

1. Bendito seas, Señor, por este pan que nos diste, fruto de la tierra y del trabajo se los hombres.
2. Bendito seas, Señor, el vino Tú nos lo diste, fruto de la tierra y del trabajo se los hombres.

COMUNIÓN: Ven a Mi Dulce Pan de la Vida Ven a mi dulce Pan de la Vida, ven consuela mi amargo dolor. Soy la oveja que andaba perdida; lejos, lejos de ti mi Señor.

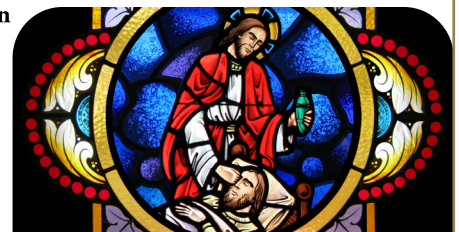
1. Sacramento adorable y divino, Verbo Santo delicia de Dios. Para hallar la salud y la vida, levantemos a ti nuestra voz.
2. De rodillas cantemos el triunfo, y la gloria del Dios del amor; que bajo por salvar a los hombres, hasta el pecho del mas pecador.
3. Ven Angelico Pan de los cielos, a las almas que van de ti en pos.

Ven al hombre que gime en la vida, la amargura de tanto dolor.

4. Soy el hombre que va fatigado, de la vida de tedio y rigor. Voy llorando mi cielo perdido; en el mar de la cruel tentación.

SALIDA: Danos un Corazón Danos un corazón grande para amar. Danos un corazón fuerte para luchar.

1. Pueblos nuevos, creadores de la historia, constructores de nueva humanidad. Pueblos nuevos, que viven la existencia como riesgo de un largo caminar.
2. Pueblos nuevos, luchando en esperanza, caminantes, sedientos de verdad. Pueblos nuevos, sin frenos ni cadenas, pueblos libres que exigen libertad.
3. Pueblos nuevos, amando sin fronteras, por encima de razas y lugar. Pueblos nuevos, al lado de los pobres, compartiendo con ellos techo y pan.



ENFERMOS / SICK

Pedimos sus Oraciones por los enfermos de nuestra Comunidad.

We ask for your prayers for the sick in our Community:

Isabella Corral, Silvia Gutiérrez,
Ana Ma. Martínez, Ivan Barragán,
Juan Chavez, Kevin Delgado,
Olympia Marmolejo, Alfredo González,
Isabel Ruiz, Lourdes Muñoz,
Lupana Pinedo,
Rigoberto Arrechiga.



LITURGIA DEL DÍA

Primera lectura Gen 15, 5-12. 17-18

En aquellos días, Dios sacó a Abram de su casa y le dijo: "Mira el cielo y cuenta las estrellas, si puedes". Luego añadió: "Así será tu descendencia". Abram creyó lo que el Señor le decía y, por esa fe, el Señor lo tuvo por justo. Entonces le dijo: "Yo soy el Señor, el que te sacó de Ur, ciudad de los caldeos, para entregarte en posesión esta tierra". Abram replicó: "Señor Dios, ¿cómo sabré que voy a poseerla?" Dios le dijo: "Tráeme una ternera, una cabra y un carnero, todos de tres años; una tórtola y un pichón".

Tomó Abram aquellos animales, los partió por la mitad y puso las mitades una enfrente de la otra, pero no partió las aves. Pronto comenzaron los buitres a descender sobre los cadáveres y Abram los ahuyentaba.

Estando ya para ponerse el sol, Abram cayó en un profundo letargo, y un terror intenso y misterioso se apoderó de él. Cuando se puso el sol, hubo densa oscuridad y sucedió que un brasero humeante y una antorcha encendida, pasaron por entre aquellos animales partidos. De esta manera hizo el Señor, aquel día, una alianza con Abram, diciendo: "A tus descendientes doy esta tierra, desde el río de Egipto hasta el gran río Éufrates".

Palabra de Dios, Te alabamos, Señor

Segunda Lectura Fil 3, 17-4, 1

Hermanos: Sean todos ustedes imitadores míos y observen la conducta de aquellos que siguen el ejemplo que les he dado a ustedes. Porque, como muchas veces se lo he dicho a ustedes, y ahora se lo repito llorando, hay muchos que viven como enemigos de la cruz de Cristo. Esos tales acabarán en la perdición, porque su dios es el vientre, se enorgullecen de lo que deberían avergonzarse y sólo piensan en cosas de la tierra.

Nosotros, en cambio, somos ciudadanos del cielo, de donde esperamos que venga nuestro Salvador, Jesucristo. Él transformará nuestro cuerpo miserable en un cuerpo glorioso, semejante al suyo, en virtud del poder que tiene para someter a su dominio todas las cosas. Hermanos míos, a quienes tanto quiero y extraño: ustedes, hermanos míos amadísimos, que son mi alegría y mi corona, manténganse fieles al Señor.

Palabra de Dios, Te alabamos, Señor

Evangelio Lc 9, 28b-36

En aquel tiempo, Jesús se hizo acompañar de Pedro, Santiago y Juan, y subió a un monte para hacer oración. Mientras oraba, su rostro cambió de aspecto y sus vestiduras se hicieron blancas y relampagueantes. De pronto aparecieron conversando con él dos personajes, rodeados de esplendor: eran Moisés y Elías. Y hablaban de la muerte que le esperaba en Jerusalén.

Pedro y sus compañeros estaban rendidos de sueño; pero, despertándose, vieron la gloria de Jesús y de los que estaban con él. Cuando éstos se retiraban, Pedro le dijo a Jesús: "Maestro, sería bueno que nos quedáramos aquí y que hiciéramos tres chozas: una para ti, una para Moisés y otra para Elías", sin saber lo que decía. No había terminado de hablar, cuando se formó una nube que los cubrió; y ellos, al verse envueltos por la nube, se llenaron de miedo. De la nube salió una voz que decía: "Éste es mi Hijo, mi escogido; escúchenlo". Cuando cesó la voz, se quedó Jesús solo.

Los discípulos guardaron silencio y por entonces no dijeron a nadie nada de lo que habían visto.

Palabra del Señor, Honor y Gloria a ti, Señor Jesús

TODAYS LITURGY

Reading 1 GEN 15:5-12, 17-18

The Lord God took Abram outside and said, "Look up at the sky and count the stars, if you can. Just so," he added, "shall your descendants be." Abram put his faith in the LORD, who credited it to him as an act of righteousness. He then said to him, "I am the LORD who brought you from Ur of the Chaldeans to give you this land as a possession." "O Lord GOD," he asked, "how am I to know that I shall possess it?" He answered him, "Bring me a three-year-old heifer, a three-year-old she-goat, a three-year-old ram, a turtledove, and a young pigeon." Abram brought him all these, split them in two, and placed each half opposite the other; but the birds he did not cut up. Birds of prey swooped down on the carcasses, but Abram stayed with them. As the sun was about to set, a trance fell upon Abram, and a deep, terrifying darkness enveloped him. When the sun had set and it was dark, there appeared a smoking fire pot and a flaming torch, which passed between those pieces.

It was on that occasion that the LORD made a covenant with Abram, saying: "To your descendants I give this land, from the Wadi of Egypt to the Great River, the Euphrates."

Reading 2 PHIL 3:17-4:1

Join with others in being imitators of me, brothers and sisters, and observe those who thus conduct themselves

according to the model you have in us. For many, as I have often told you and now tell you even in tears, conduct themselves as enemies of the cross of Christ. Their end is destruction. Their God is their stomach; their glory is in their "shame." Their minds are occupied with earthly things. But our citizenship is in heaven,

and from it we also await a savior, the Lord Jesus Christ. He will change our lowly body to conform with his glorified body by the power that enables him also

to bring all things into subjection to himself.

Therefore, my brothers and sisters, whom I love and long for, my joy and crown, in this way stand firm in the Lord.

Gospel LK 9:28B-36

Jesus took Peter, John, and James and went up the mountain to pray. While he was praying his face changed in appearance and his clothing became dazzling white.

And behold, two men were conversing with him, Moses and Elijah, who appeared in glory and spoke of his exodus that he was going to accomplish in Jerusalem.

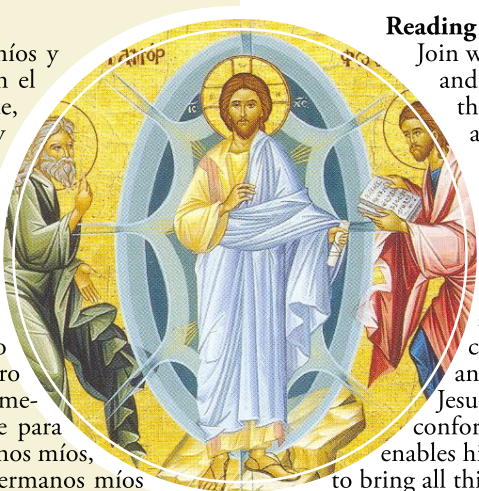
Peter and his companions had been overcome by sleep, but becoming fully awake, they saw his glory and the two men standing with him.

As they were about to part from him, Peter said to Jesus, "Master, it is good that we are here; let us make three tents, one for you, one for Moses, and one for Elijah."

But he did not know what he was saying.

While he was still speaking, a cloud came and cast a shadow over them, and they became frightened when they entered the cloud.

Then from the cloud came a voice that said, "This is my chosen Son; listen to him." After the voice had spoken, Jesus was found alone. They fell silent and did not at that time tell anyone what they had seen.



STEPS TO A GOOD CONFESSION

The church proposes 5 steps to follow to make a good confession and obtain the graces this sacrament offers. These steps are a simple expression of our path towards conversion: from an analysis of our actions to those actions which demonstrate a change has been made.

1. Examination of Conscience: We stand before God who loves us and wants to help us. We must analyze our life and open our heart without hesitation. You may use a guide to help you in this process. Among the many resources given by Pope Francis for a good examination of conscience, he has proposed 30 questions. This resource becomes even more special as the Pope has invited all Catholics on March 4 & 5 to spend "24 hours with Jesus". He has made a special invitation to those who have been far away from the church, to reconcile themselves with God in preparation of Easter. In continuation are the 30 questions he has proposed for a good confession: In relation to God: Do I only turn to God when I'm in need? Do I take attend Mass on Sundays and holy days of obligation? Do I begin and end the day with prayer? Have I taken the Lord's, the Virgin Mary, or any saints' name in vain? Am I embarrassed to show that I am a Christian? What do I do to grow spiritually, how do I do it, and when do I do it? Do I rebel against God's plan? Do I prefer him to do my will?

In relation to my neighbor: Do I forgive, understand, and help my neighbor? Do I judge in my thoughts and words? Have I bore false witness to, stolen from, or pushed away the meek and defenseless? Am I envious, hot-tempered, biased? Do I get embarrassed of my neighbor, do I tend to the poor and the sick? Am I honest and fair with everyone or do I fuel the "throwaway culture"? Do I influence other to do bad things? In my marital and family relations, do I uphold morality as taught in the Gospels? Am I responsible in my children's education? Do I honour and respect my parents? Have I refused newly conceived life? Have I snuffed out the gift of life? Have I helped do so? Do I respect the environment?

In relation to myself: Am I part worldly and part believer? Do I overdo it with eating, drinking, smoking and amusements? Am I overly concerned about my physical well-being, my possessions? How do I use my time? Am I lazy? Do I want to be served? Do I maintain purity in my heats, thoughts, and actions? Do I dream of revenge, hold grudges? Am I meek, humble and a builder of peace?

2 Repentance: Feel true pain for having sinned and hurt God who is the one who loves us the most.

3. Resolution to not sin again: If I truly love God I cannot continue to hurt him. It is pointless to confess and not want to improve. We may fall because we are weak, but what is important is the struggle, not the fall.

4. Confess our Sins to the Confessor: The Priest is God's instrument. Let's set aside our "embarrassment" or our "pride" and open our heart, trusting that God will listen to us.

5. Receive absolution and carry out our penitence: This is the most wonderful moment because we receive God's forgiveness. Penitence is a simple act that represents reparation for the fault we have committed.

"EXAMEN DE CONCIENCIA"

Para recibir el sacramento de la reconciliación, es necesaria una preparación personal. Una de las partes de esa preparación se llama "Examen de Conciencia", que es algo más que recordar los pecados que hemos hecho y el bien que hemos dejado de hacer. El examen de conciencia nos lleva a evaluar la intención de nuestras acciones, a experimentar el arrepentimiento por las faltas que hemos cometido y a tomar la resolución de no pecar más. Este Examen tiene que enfocarse en nuestras acciones voluntarias y conscientes que hayan ido en contra de la voluntad de Dios expresada por Jesús en el Evangelio, contra las personas que nos rodean y contra nuestras obligaciones sociales de caridad y justicia.

CINCO PASOS PARA LA RECONCILIACIÓN

1. Examen de Conciencia. Esfuerzo sincero en recordar cada uno de nuestros pecados.
2. Arrepentimiento de los Pecados. Reconocer con un "dolor espiritual" que se ha ofendido a Dios que nos ama tanto.
3. Propósito de no volver a Pecar. La simple y sincera determinación de no volver a pecar por amor a Dios.
4. Decir los Pecados al Sacerdote. De una manera concisa, concreta, clara.
5. Cumplir la Penitencia. Cumplirla con humildad, dolor espiritual en desagravio, reparación y satisfacción de la culpa contraída al ofender a Dios y a nuestros hermanos.

¿CÓMO HACER EL EXAMEN DE CONCIENCIA?

Como vimos anteriormente, en el proceso de la Reconciliación con Dios nuestro Padre, tomamos conciencia de nuestros pecados, nos arrepentimos, le pedimos personalmente perdón a Dios. Confesamos al Sacerdote cada uno de ellos y hacemos penitencia por nuestras faltas, trataremos de evitar el pecado en el futuro y perseverar en éstos propósitos confiando firmemente en la misericordia y en el amor de Dios para alcanzar la salvación.

Podemos hacer nuestro examen de conciencia de varias maneras:

Para profundizar en la grandeza del amor de Dios, puedes meditar en los siguientes Textos: (Salmo 103,8-10; Salmo 86,15-16; Lucas 5,32; 7,47-50; 15,7-11-24; Mateo 9,2-8)

LOS 10 MANDAMIENTOS.

1º Amarás a Dios sobre todas las cosas.

- Creer en cosas supersticiosas, practicar el espiritismo, lectura de cartas, horóscopos, etc.
- Poner en primer lugar cosas, actividades o personas antes que a Dios.

2º No tomarás el Nombre de Dios en vano.

- Usar el nombre de Dios sin respeto.
- Jurar poniendo a Dios por testigo en algo falso, o sin importancia.

3º Santificarás las fiestas.

- Faltar a Misa los Domingos o días festivos.
- Trabajar el Domingo sin necesidad.

4º Honrarás a tu Padre y a tu Madre.

- Trato irrespetuoso a los Padres.
- Descuidar atención de la propia familia.
- Mal ejemplo a los hijos por el abuso en la bebida, acciones inmorales, etc.

5º No matarás.

- Hacer daño de palabra u obra a otro. Intentar el suicidio, ingerir drogas, alcohol, Imprudencias al manejar .etc.
- Aconsejar o colaborar en un aborto (este pecado está además penado con excomunión).
- Desear la muerte de alguien.

6º No cometerás actos impuros.

- Tener conversaciones o decir chistes indecentes.
- Realizar acciones deshonestas consigo mismo o con otros.
- Ver espectáculos indecentes, cine, algunos programas de TV., libros, revista, Internet, etc,
- Infidelidad y mal uso del matrimonio.

7º No hurtarás.

- Tomar lo ajeno sin permiso del dueño.
- Malgastar el dinero de otros.
- Cobrar más de lo debido con engaños.

8º No dirás falso testimonio ni mentirás

- Decir mentiras aunque se crea hacer bien.
- Murmuraciones, críticas y calumnias.
- Acusar a alguien falsamente

9º No consentir pensamientos, ni deseos impuros.

- Consentir un deseo de una acción impura, aunque no se haga después. Desear la mujer o el hombre de otro(a)

10º No codiciarás los bienes ajenos.

- Deseo desordenado de poseer lo ajeno.
- Envidias por lo que otros son o tienen

MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA.

- 1º Participar en la Misa los Domingos y fiestas litúrgicas
- 2º Confesarse cuando menos una vez al año.
- 3º Comulgar al menos durante la Pascua de Resurrección.
- 4º Ayunar y abstenerse de comer carne cuando lo dispone la Iglesia.
- 5º Contribuir al sostenimiento de la Iglesia según las posibilidades de cada uno.

LOS 7 PECADOS CAPITALES.**1º Soberbia: Amor desordenado de nuestra propia excelencia.**

- Pensar sólo en uno mismo y en sus intereses.
- Vanidad: preocupación excesiva por el vestido, adornos, etc.
- Orgullo y Egoísmo. Creerse mejor que los demás
- Hipocresía: Fingir cualidades que no se tienen.

2º Avaricia: Amor desordenado de los bienes materiales.

- Adquirir bienes por medios ilícitos.
- No ayudar al necesitado cuando se puede hacerlo.
- Acumular bienes y no compartirlos con los necesitados.

3º. Lujuria: Apetito desordenado de lo sexual. (Ver lo que enseña el Sexto y Noveno Mandamientos.)**4º. Ira: Acaloramiento de ánimo, o deseo de Venganza.**

- Odios y Rencores. No perdonar ofensas.

5º Gula: Apetito desordenado en el Comer y el Beber.

- Embriaguez.
- Comer más de lo necesario, por placer.

6º Envidia: Tristeza por el bien ajeno.

- Deseo desordenado por los bienes o cualidades de otros.

7º Pereza: Desinterés voluntario en el buen obrar.

- Flojera
- Perder el tiempo.
- No cumplir con las obligaciones.

LEY DEL AMOR.

1 Examinar la conciencia es confrontar el conjunto de valores y principios del Evangelio con nuestras acciones e intenciones.

2 La ley máxima del Cristiano es el Amor, por ello es indispensable reflexionar sobre cómo hemos vivido el amor a Dios, al prójimo y a Mí mismo.

3 Siguiendo el principio del amor, podemos examinarnos si hemos buscado en nuestras acciones y actitudes lo que es Verdadero y Bueno.

4 Fácilmente podemos hacer un recorrido de nuestras faltas de Pensamiento, Palabra, Obra y Omisión.

Muchas veces confundimos el pecado que es una ofensa consciente e intencional al amor a Dios, a los demás y a mí mismo, con la falta de educación, con una equivocación, con las reacciones negativas inconscientes, o un error involuntario, en los cuales no tuvimos malicia ni mala intención.

Tampoco el pecado se identifica con problemas psicológicos, y emocionales, los cuales necesitan mas bien una terapia psicológica.

GUIAS PARA UNA BUENA CONFESIÓN.

1. No dejes la confesión para la última hora. Esto hará que el sacramento sea una experiencia frustrante para ti y para el sacerdote. Haz con anticipación y en un ambiente de oración, el examen de conciencia. Es decir, reflexiona al menos un día antes de confesarte, sobre tus acciones y actitudes negativas.

2. Te sugerimos que acudas al sacramento cada tres meses, (o cada vez que sea necesario), especialmente en el Adviento y la Cuaresma. Con esta sugerencia no pretendemos programar tu conciencia, sino invitarte a recibir este sacramento, respetando tu necesidad personal..

3. La confesión no debe confundirse con la Dirección Espiritual, o con el momento de platicar los problemas familiares, las dificultades de comunicación entre la familia o el relato de los problemas de los demás. Todo esto se puede hacer ampliamente en otro momento con la persona indicada.

4. Confiesa al sacerdote solo los propios pecados (no los de otro.) Diga solamente los pecados, sin rodeos innecesarios. Evite contar una historia en cada pecado. Si te preparas con un buen examen de conciencia desde tu última confesión, esto facilitará a todos, la administración del sacramento.

Busca el sacramento en tu propia parroquia. Es recomendable que tengas un confesor que te ayude a crecer en tu vida espiritual. Para ello infórmate sobre los horarios y días de guardia de los sacerdotes en tu propia parroquia. En la Parroquia de Santa Rosa de Lima, las confesiones son los Sábados de 3:30 a 4:30 PM y de 7:00 a 8:00 PM. O en la oficina haciendo cita

¿Qué decirle al sacerdote al irme a confesar? Al irnos a confesar podemos decirle al sacerdote:

- Bendígame padre porque he pecado.
- Hice (X tiempo) desde mi última confesión.
- Estos son mis pecados (decir breve y claramente los pecados)

El Sacerdote me da la Absolución y me invita a la penitencia.

ACTO DE CONTRICIÓN.

Señor mío, me arrepiento de mis pecados con todo el corazón.

En haber escogido hacer el mal y no hacer el bien.

He pecado contra Ti a quien debo amar sobre todas las cosas

Propongo con tu ayuda hacer penitencia, nunca más pecar y evitar todo lo que me lleve a hacer el mal. Amén

HIMNO DE PENITENCIA.

*No me mueve mi Dios para quererte,
el cielo que me tienes prometido;
ni me mueve el infierno tan temido,
para dejar por eso de ofenderte.*

*Tú me mueves, Señor, muéveme el verte clavado en una cruz y escarnecido;
muéveme ver tu cuerpo tan herido, muéveme tus afrentas y tu muerte.*

Muéveme, en fin, tu amor, y en tal manera, que, aunque no hubiera cielo, yo te amara, y, aunque no hubiera infierno, te temiera.

*No me tienes que dar porque te quiera; pues, aunque cuanto espero no esperara,
lo mismo que te quiero, te quisiera.*
Amén



EVENTOS PRÓXIMOS UPCOMING EVENTS

EJERCICIOS DE CUARESMA:

NO SE PIERDA LOS EJERCICIOS ESPIRITUALES DE CUARESMA PARA PREPARARNOS A VIVIR INTENSAMENTE LA SEMANA SANTA.

EL PADRE DARIO MIRANDA NOS ESTARÁ PRESENTANDO LAS REFLEXIONES

DIARIAMENTE DEL LUNES 25 AL VIERNES 29 DE MARZO.

INICIAREMOS DIARIAMENTE A LAS 7 PM CON LA CELEBRACIÓN DE LA SANTA MISA,
ADORACIÓN AL SANTISIMO Y REFLEXIÓN ESPIRITUAL.

TODAS LAS NOCHES TENDREMOS LA OPORTUNIDAD DE ACERCARNOS AL
SACRAMENTO DE LA RECONCILIACIÓN
PARA HACER UNA BUENA CONFESIÓN.

CRISTO TE ESPERA ESTA CUARESMA, NO FALTES.



Inscripciones
Abiertas!!



St. Rose of Lima Catholic Church - Maywood, CA

Con el Padre Dario Miranda

para una Peregrinación de 10 Días a Tierra Santa
Caminando en las Huellas de Jesús

MAYO 15 AL 24, 2019

\$2,999 Por Persona

Vuelo ida y vuelta desde Los Angeles, CA

Coordinadora: Victoria Pulido: (323) 560-2381



Para más información por favor visite
<https://nativitypilgrimage.com/revdario-lax>

1300 N. Sam Houston Pkwy E. Suite 125, Houston, TX 77032
Toll Free: 1-844-400-9559 info@nativitypilgrimage.com

FESTIVAL DE PRIMAVERA
Spring Festival

GRAN RIFA
1ER PREMIO
TOYOTA COROLLA 2019

2º PREMIO \$1,500 3er PREMIO \$1,000

FIRST PRIZE TOYOTA COROLLA 2019 SECOND PRIZE \$1,500 THIRD PRIZE \$1,000

LA RIFA SE LLEVARA A CABO **EL 5 DE MAYO 2019** Donativo: \$3.00
COMPRAR YA TUS BOLETOS!

SANTA ROSA DE LIMA
www.sroflima.org
4400 E. 80th St. Maywood, CA 90401 F (323) 560-2381 F (323) 560-8837

NATURAL FAMILY PLANNING / PLANIFICACION NATURAL DE LA FAMILIA

Invitamos a las Parejas que deseen mas información sobre la Regulación de la Familia con métodos Naturales, a que participen en el próximo Curso de Planificación Familiar con el método de Ovulación, basado en conocimientos científicos mundialmente comprobados.

Como es natural no tiene ningún efecto secundario dañino.

Es la mejor forma de posponer o lograr el embarazo

Es moralmente licito, es 98-99% efectivo, cuando se usa por parejas bien instruidas y motivadas.

Promueve el verdadero amor entre los esposos.

El curso consta de 8 clases semanales y un seguimiento, en la primera sesión se dará mas información. Puede venir sin compromiso.

Daremos inicio el Jueves 21 de Marzo, 2019

Para mas información llame a:

René y Mayra Magaña:

(323) 533-9970 o (323) 573-1820 Santos y María Granados
(213) 272-1684 o (323) 383-2646

CIRIOS PASCUALES

Próximamente no olvide adquirir su Cirio Pascual, a la salida de Misa, con los Caballeros de Colón, estos Cirios se bendecirán el Sábado Santo en la Ceremonia de la Luz. ¡Compre con tiempo el suyo!

PASCHAL CANDLES

Obtain your paschal candle, available now. These candles will be blessed on Holy Saturday during the Light Ceremony. Buy yours before they run out!



Join us every Friday for our Annual Fish Fry

When:

March/Marzo 8-15-22-29

April / Abril 5, 12, 2019

From: 12:00-8:30pm

Where: St. Rose of Lima Parish Hall/salon parroquial

MENU

- Chiles Relleno
- Filete de Pescado
- Mojara
- Tortitas de Camaron
- Burrito Chile Relleno
- Tacos Dorados de Papa
- Pupusas
- Tostada de Jaiba
- Tacos de Pescado
- Grilled Cheese/Fries u mucho mas

Nuestra Escuela de Sta. Rosa de Lima AGRADECE a todas las personas que con tanta Generosidad, hicieron DONACIONES el pasado Sábado 23 de Febrero en Nuestra Recoleccion de articulos.



KEEP IN TOUCH WITH OUR PARISH AND OUR PASTOR. SIGN UP TODAY!
Text "Saint-Rose" to the number 84576

MÁS CERCA DE TU PARROQUIA Y NUESTRO PÁRROCO!!
Envía el texto. "Saint-Rose" al número (202) 765-3441



Las Mejores Frases, meditaciones y Oraciones
del Padre Pio En Instagram @frasepadrepiro

