



REV. DARÍO MIRANDA, PÁRROCO
PARROCHIAL VICAR FR. ISAAC ARRIETA, VICARIO
FR. FREDDY DE JESÚS GONZALEZ, VICARIO

1 • 1 • 2023

Bienvenidos Welcome

SOLEMNIDAD DE MARÍA SANTÍSIMA
SOLEMNITY OF THE BLESSED VIRGIN MARY

*"María, por su parte, guardaba
todas estas cosas y las meditaba en
su corazón."*

*"Mary kept all these things,
reflecting on them in her heart."*

MISAS / MASSES

DOMINGO / SUNDAY

Español 6:30am - 10:30am
12:30pm - 5:00pm - 7:00pm
English 8:30am

LUN - VIER / MON - FRI

English 8:00am
Español 5:00pm Excepción los Martes

SÁBADO / SATURDAY

English 8:00am
Bilingüe / Bilingual 5:00pm

HORAS DE OFICINA PARISH OFFICE HOURS

Lunes a Viernes / Monday - Friday
9AM a 1PM - 2PM a 5PM
● Saturday / Sábado
9AM a 1PM
Sunday / Domingo
8am - 11am / 11:30am - 2pm

1 (323) 560-2381

CONFESIONES / CONFESSIONS

Saturdays at 2pm • Sabados 2pm
MON - FRI In the Office
Lunes a Viernes en la Oficina
(please call ahead / favor de llamar antes)
10AM to 1PM • 2:30PM to 5PM

ADORACION EUCARISTICA / EUCCHARISTIC ADORATION

Thursdays 9am to 5pm
Jueves de 9am a 5pm

BAUTISMOS o UNCIÓN DE LOS ENFERMOS
BAPTISMS or ANNOINTING OF THE SICK
Llamar al / call us (323) 560-2381

FOLLOW US    SIGUENOS

www.srofima.org



MERRY CHRISTMAS AND HAPPY NEW YEAR





 sroflima@sroflima.org

DIRECTORIO / DIRECTORY

RECEPCIÓN / RECEPTION 1(323) 560-2381

ADMINISTRADORA / ADMINISTRATOR
Victoria Pulido 1(323) 560-2381 Ext. 111
CATEQUESIS / CATECHISM
PRIMERA COMUNIÓN / FIRST COMMUNION
Álvaro Guardado 1(323) 560-0187 Ext. 119
CONFIRMACIÓN / CONFIRMATION
Jennifer Guerra 1(323) 560-0187 Ext. 115
SACRAMENTOS ADULTOS IC / ADULTS CI
Gerardo y Margarita Aguila 1(323) 636-9848
NUEVA VIDA EN CRISTO / NEW LIFE IN CHRIST
Ma. del Carmen Dávalos 1(323) 807-3286
COMITÉ PARA UN AMBIENTE SEGURO
SAFE ENVIRONMENT COMMITTEE
Pablo y Mónica López 1(562) 879-9884

PASTORAL LITÚRGICA / LITURGY MINISTRIES
MÚSICA Y COROS / MUSIC AND CHOIRS
HOSPITALIDAD / HOSPITALITY MINISTERS
1(323) 560-2381
MONAGUILLOS / ALTAR SERVERS
José Acosta 1(323) 597-7909
LECTORES / LECTORS
María Ulloa 1(323) 560-7392
MINISTERIO DE DUELO / BEREAVEMENT MINISTRY
María Luisa Jiménez 1(323) 684-6874

MINISTROS COMUNIÓN / EUCHARISTIC MINISTERS
Nohemi Flores 1(323) 335-4850
Silvia Gutiérrez 1(323) 574-3199

PASTORAL FAMILIAR / FAMILY MINISTRY
MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO / MFCC
Tomas y María Chavez 323.527.3503

PLANIFICACIÓN NATURAL / NATURAL PLANNING
René y Mayra Magaña 1(323) 533-9970
ENCUENTRO MATRIMONIAL / MARRIAGE ENCOUNTER
1(323) 560-2381

BODAS COMUNITARIAS Y CLASES PRE-BAUTISMALES
COMMUNITY WEDDINGS & PRE-BAPTISM CLASSES
Sergio y Emilia Aguilera 1(323) 513-6735
GRUPO ORACIÓN JOVENES / YOUTH PRAYER GROUP
Cecilia Morales 1(323) 535-7361

PASTORAL SOCIAL / SOCIAL MINISTRY
AA
Manuel (323) 489-0387
AL-ANÓN
Ana Vivian (562) 583-6331
BALLET FOLKLORICO / FOLK DANCE GROUP
Jennifer Lima 1(323) 977-4017

PRO-VIDA / PRO-LIFE
Beatriz Gómez 1(323) 535-7077
NUEVA ALIANZA / NEW ALLIANCE
Tomas Ceja 1(323) 677-8399
UN PASO MAS / A STEP AHEAD
María Elena Rubio 1(323) 312-0762
FLORECITAS / FLOWERS
Lupita Delgado 1(818) 356-6977
CONSEJERÍA BASADA EN LA FE
FAITH BASED COUNSELING
Ofelia Neri, LMFT 1(323) 434-5710
MINISTERIO GRACIAS A DIOS TV
Guillermo Mendoza 1(323) 382-3593

MOVIMIENTOS Y GRUPOS / OTHER MINISTRIES
CABALLEROS DE COLÓN / KNIGHTS OF COLUMBUS
Julián Zavalza 1(323) 768-1613

ESCUELA DE LA CRUZ / SCHOOL OF THE CROSS
Salvador Osorio 1(818) 201-6396

DIVINA MISERICORDIA / DIVINE MERCY
Ernestina Meraz 1(323) 496-5396

VAN CLAR (ENGLISH GROUP)
Axel Villatoro 1(323) 620-2532

La oficina parroquial está abierta al público. También estamos aquí para servirles por teléfono. Llámenos al (323) 560-2381
Hay alguien respondiendo sus llamadas de lunes a viernes de 9am-1pm y 2pm-6pm. También estamos abiertos los Domingos de 8am-11am y 11:30am-2pm.

Para emergencias puede llamarnos a cualquier hora.

Our parish office is open to the public, we are also here to serve you over the phone. Call us at (323) 560-2381
There is someone answering your calls Monday through Friday from 9am-1pm and 2pm-6pm. We are also open on Sundays from 8am-11am and 11:30am-2pm. **For emergencies you can call us at any time.**

SAINT ROSE OF LIMA SCHOOL
ESCUELA SANTA ROSA DE LIMA

DIRECTORA / PRINCIPAL
Ms. Jacqueline Rueda 1(323) 560-3376
SECRETARIA / SECRETARY
Alicia Salgado 1(323) 560-3376



INSCRIPCIONES ABIERTAS



INTENCIONES PARA LAS MISAS / MASS INTENTIONS

ENE 1 • 23	SUNDAY	DOMINGO
6:30 AM		
8:30 AM	Our Parish Community	
10:30 AM	Albertano Acosta + Jesús Padilla + Juan Flores + José de Jesús González + Teodora Serrano +	José de Jesús Sánchez + Asunción González + Teófila González + Jorge Quino (Aniv.+)
12:30 PM	Arturo y María Guerrero (Aniv.Boda) Abigail Jiménez (bday) José Luis y Alex Jiménez (AdeG) Laura Santiago (s)	Guadalupe y Ma. Del Refugio Segura + Elías e Ignacia Guerrero + Pablo y Concepción Guerrero + Rosa Virgen de Espinoza +
5:00 PM	Teresa y Luis Sosa +	José Luis Maciel +
7:00 PM	Eduardo Villalobos Jr. (bday)	
1/2/23	MONDAY	LUNES
8:00AM		
5:00 PM	José Luis Maciel Rosa Raquel Ortiz + Roberto Ortiz +	Edwin Lau Ortiz + Edwin Leroy Ortiz + Alicia Feres Tuck +
12/27/22	TUESDAY	MARTES
8:00 AM	Sally Posadas (Aniv.+)	
1/3/23	WEDNESDAY	MIERCOLES
8:00 AM		
5:00 PM	Francisco Miguel Ben (Aniv.+)	
1/4/23	THURSDAY	JUEVES
8:00 AM		
5:00 PM	Ángeles López A. +	
1/5/23	FRIDAY	VIERNES
8:00 AM	María Reyes Zavala +	
5:00 PM	Fam. Maciel Vera (AdeG)	
12/31/22	SATURDAY	SABADO
8:00 AM	Almas del Purgatorio	
5:00 PM	Fidel Ponce + Alicia y Jesús García +	Felipa y Damián García + Pedro Sánchez (Aniv.+)

ORACIÓN PARA ESTE FIN DE AÑO

Señor, dueño del tiempo y de la eternidad, tuyo es el hoy y el mañana, el presente, el pasado y el futuro. Quiero agradecerte por la vida, el amor, la alegría, por todo lo que fue posible y por lo que pudo ser. Te agradezco por todas las cosas que pasaron por mis manos y por las cosas que pude realizar. Quiero presentarte a las personas que a lo largo de estos meses amé, con las que pude compartir momentos de alegría y de tristeza, gratitud por todos los que pude conocer más, los antiguos, los nuevos, los más cercanos, los más lejanos, lo que me tendieron su mano amiga, a los que pude ayudar y con todos los que pude compartir, el trabajo, el amor y la vida. Quiero Señor, pedirte perdón por todo lo que no pude realizar, por mis palabras inútiles, por el tiempo perdido, por el dinero mal gastado, por el amor desperdiciado, perdón por olvidarme de ti en algunos momentos, por el trabajo mal hecho, por mis obras vacías. En las próximas horas iniciaremos un nuevo año y quiero hacer una pausa para cerrar bien este ciclo, en paz conmigo y con todos los que he ofendido. Hoy te pido para mí y los míos la paz y la alegría, la fuerza y la prudencia, la claridad y la sabiduría. Quiero vivir cada día con optimismo y bondad llevando a todas partes un corazón lleno de comprensión y paz. Cierra Tú mis oídos a toda falsedad y mis labios a palabras mentirosas, egoístas, mordaces o hirientes. Abre en cambio mi ser a todo lo que es bueno, que mi espíritu se llene sólo de bendiciones y las derrame a mi paso. Cólrame de bondad y de alegría para que, cuantos conviven conmigo o se acerquen a mí, encuentren en mi vida un poco de TI. Ahora, cuando me dispongo a comenzar este nuevo año, te pido, Señor:

Que pongas verdad en mis palabras y hagas de mis deseos un apostar con pasión por ellos Que me hagas ser realista a la hora de valorar mis propias fuerzas y medios y olvide las fronteras que, la difícil convivencia, levanta en el Mundo Y que anteponga el bien de los demás al mío propio y supere, pero que no olvide, mis errores del pasado para que así pueda aprender de ellos. Y que, Santa María, que como Madre, mejor me conoce, me ayude a vivir con alegría y con juventud de corazón este nuevo año que se inicia, por el que te bendicimos, por el que te damos gracias, en el cual te queremos presente y ante el cual se abre como siempre, la esperanza de un mundo mejor. **Amén**

Primera lectura Nm 6, 22-27

En aquel tiempo, el Señor habló a Moisés y le dijo: "Di a Aarón y a sus hijos: 'De esta manera bendecirán a los israelitas: El Señor te bendiga y te proteja, haga resplandecer su rostro sobre ti y te conceda su favor. Que el Señor te mire con benevolencia y te conceda la paz'.

Así invocarán mi nombre sobre los israelitas y yo los bendeciré".

Salmo Responsorial Salmo 66, 2-3. 5. 6 y 8

R. (2a) Ten piedad de nosotros, Señor, y bendícenos.

Segunda lectura Gal 4, 4-7

Hermanos: Al llegar la plenitud de los tiempos, envió Dios a su Hijo, nacido de una mujer, nacido bajo la ley, para rescatar a los que estábamos bajo la ley, a fin de hacernos hijos suyos.

Puesto que ya son ustedes hijos, Dios envió a sus corazones el Espíritu de su Hijo, que clama "¡Abbá!", es decir, ¡Padre! Así que ya no eres siervo, sino hijo; y siendo hijo, eres también heredero por voluntad de Dios.

Evangelio Lc 2, 16-21

En aquel tiempo, los pastores fueron a toda prisa hacia Belén y encontraron a María, a José y al niño, recostado en el pesebre. Después de verlo, contaron lo que se les había dicho de aquel niño, y cuantos los oían quedaban maravillados. María, por su parte, guardaba todas estas cosas y las meditaba en su corazón.

Los pastores se volvieron a sus campos, alabando y glorificando a Dios por todo cuanto habían visto y oído, según lo que se les había anunciado.

Cumplidos los ocho días, circuncidaron al niño y le pusieron el nombre de Jesús, aquel mismo que había dicho el ángel, antes de que el niño fuera concebido.

Reading I Nm 6:22-27

The LORD said to Moses: "Speak to Aaron and his sons and tell them: 'This is how you shall bless the Israelites. Say to them: The LORD bless you and keep you! The LORD let his face shine upon you, and be gracious to you! The LORD look upon you kindly and give you peace! So shall they invoke my name upon the Israelites, and I will bless them.'"

Responsorial Psalm Ps 67:2-3, 5, 6, 8

R. (2a) May God bless us in his mercy.

Reading II Gal 4:4-7

Brothers and sisters: When the fullness of time had come, God sent his Son, born of a woman, born under the law, to ransom those under the law, so that we might receive adoption as sons.

As proof that you are sons, God sent the Spirit of his Son into our hearts, crying out, "Abba, Father!" So you are no longer a slave but a son, and if a son then also an heir, through God.

Gospel Lk 2:16-21

The shepherds went in haste to Bethlehem and found Mary and Joseph, and the infant lying in the manger. When they saw this, they made known the message that had been told them about this child. All who heard it were amazed by what had been told them by the shepherds. And Mary kept all these things, reflecting on them in her heart. Then the shepherds returned, glorifying and praising God for all they had heard and seen, just as it had been told to them.

When eight days were completed for his circumcision, he was named Jesus, the name given him by the angel before he was conceived in the womb.



La fiesta popular de "Año Nuevo" condiciona la celebración cristiana de este día primero del año civil. Este año cae en domingo, el día del Señor, el día que los cristianos nos reunimos para celebrar comunitariamente la Eucaristía.

La proclamación de las lecturas en esta celebración, iluminan la realidad cronológica que estamos viviendo popularmente. Se nos bendice como pueblo en el inicio del año para que el "Señor tenga piedad de nosotros..." a lo largo del año que comienza civilmente.

Nos envía a su Hijo, "**nacido de mujer y bajo la Ley**", indicando que es un ser humano como nosotros y que pertenece al Pueblo escogido. Nace de María, la Madre de Dios. Ella y su esposo José, cumplen con el mandato de presentarlo al Señor en el templo. También cumplen con lo que les indicó el Ángel: "le podrás por nombre Jesús"

Jesús, significa "Dios salva", porque esa es la misión que el Padre le ha encomendado. La manifestación más visible de la salvación, es la Paz. Por este motivo se nos invita en este día a que los cristianos seamos constructores de Paz.

Sin embargo, todas estas realidades quedan iluminadas por la fiesta mariana más antigua en el calendario litúrgico, Santa María, Madre de Dios.

La que "guardaba todo en su corazón".



The Priests and Staff of
Saint Rose of Lima
Wish you and your family a
very *BLESSED NEW YEAR*
filled with good health, hap-
piness,
peace and prosperity.

Sincerely,
Father Darío Miranda
Parish Priest

Los sacerdotes y empleados
de Santa Rosa de Lima
le deseamos a usted y a su
familia un muy
*BENDECIDO AÑO
NUEVO* lleno de
salud, felicidad,
paz y prosperidad.

Sinceramente,
Padre Darío Miranda
Párroco.



MERRY CHRISTMAS AND HAPPY NEW YEAR

REGISTRATE!

Le hacemos una cordial invitación
para que se registre a nuestra red Flock note

REGISTRATE A Flocknote
para recibir notificaciones por mensaje de texto,
simplemente

Envía un texto que diga
"Saint-Rose"
al numero (202)765-3441



**Pedimos sus Oraciones por
los enfermos de nuestra Comunidad.**

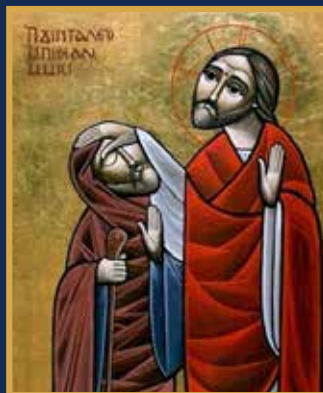
We ask for your prayers for the sick in our
Community:

Todos los enfermos de COVID.

Por los enfermos Terminales.

Por los que están en tratamientos.

**Juan Carlos Meléndez, y
Teresa Solorio**



LECTURAS PRÓXIMO DOMINGO **ENE. 8**
Solemnidad de la Epifanía del Señor

Primera Lectura	Is 60, 1-6
Segunda Lectura	Ef 3, 2-3a. 5-6
Evangelio	Mt 2, 1-12



venmo

@strose-oflima
venmo
zelle

donaciones@sroflima.org

PayPal
paypal.me/sroflima

PayPal



**"María conservaba estas cosas,
meditándolas en su corazón"**

La fiesta popular de "Año Nuevo" condiciona la celebración cristiana de este día primero del año civil. Este año cae en domingo, el día del Señor, el día que los cristianos nos reunimos para celebrar comunitariamente la Eucaristía.

La proclamación de las lecturas en esta celebración, iluminan la realidad cronológica que estamos viviendo popularmente. Se nos bendice como pueblo en el inicio del año para que el "Señor tenga piedad de nosotros..." a lo largo del año que comienza civilmente.

Nos envía a su Hijo, **"nacido de mujer y bajo la Ley"**, indicando que es un ser humano como nosotros y que pertenece al Pueblo escogido. Nace de María, la Madre de Dios. Ella y su esposo José, cumplen con el mandato de presentarlo al Señor en el templo. También cumplen con lo que les indicó el Ángel: **"le podrás por nombre Jesús"**

Jesús, significa "Dios salva", porque esa es la misión que el Padre le ha encomendado. La manifestación más visible de la salvación, es la Paz. Por este motivo se nos invita en este día a que los cristianos seamos constructores de Paz.

Sin embargo, todas estas realidades quedan iluminadas por la fiesta mariana más antigua en el calendario litúrgico, Santa María, Madre de Dios.

La que "guardaba todo en su corazón".



Trabajar en Valores y Virtudes

Las virtudes en las que se puede trabajar pueden ser a nivel humano como sobrenatural

Las virtudes en las que se puede trabajar pueden ser a nivel humano como sobrenatural. Es un hecho que, mientras se trabaja en estas virtudes, se crece humanamente y se vivirán los valores. Se pueden planear actividades en las que se logren integrar todos los valores y varias virtudes.

Para seleccionar los valores en los que queremos trabajar, debemos saber que se dividen en:

Valores Materiales: Se refieren al cuerpo de la persona. Aquí se encuentran los valores económicos, físicos y sociales.

Valores Espirituales: Se refieren a la inteligencia y la voluntad de la persona acompañada de su libertad. Aquí se encuentran los valores intelectuales, estéticos y morales. Los valores afectivos se encuentran tanto en la parte material del hombre como en la espiritual.

Valores Sobrenaturales: Se refieren al alma de la persona, lo trascendente. Aquí se encuentran los valores religiosos.

Para trabajar en las virtudes, hay que tomar en cuenta que existen edades en las que se debe sembrar ciertas virtudes:

0-7 años Obediencia, Sinceridad y Orden.

7-13 años Responsabilidad, Generosidad, Fortaleza y Perseverancia.

13-21 años Respeto, Pureza y Sobriedad.

El trabajo en valores y virtudes durante las vacaciones se puede llevar a cabo en forma de un juego de concurso en el cual se vayan adquiriendo “puntos” por cada acción buena que se realice. Para los más pequeños, los puntos se pueden ir plasmando con sellos o calcomanías en una lámina que esté pegada en un lugar visible de la casa. Al final de las vacaciones, se podrá dar un premio simbólico al niño por su crecimiento y su esfuerzo.

En los niños mayores de 6 años, se puede aprovechar para hacer con ellos un Plan de Vida en el que tomen conciencia de qué es en lo que necesitan trabajar para ser mejores personas. Para hacerlo, debemos conocer el carácter de cada uno de nuestros hijos y hacer un plan adecuado al mismo. Es importante que el niño esté integrado al plan y motivarlo a que lo viva, siempre teniendo muy presente que nuestro fin en la vida es llegar a Dios, al Cielo.

Es importante seleccionar pocas virtudes para trabajar (una o dos) y pocas actividades (cuatro a cinco) para enfocar los esfuerzos a algo concreto.

Para profundizar más en el tema se recomiendan los siguientes libros:

1. Las virtudes humanas, de David Isaacs
2. Los valores y autoeducación, de María Pliego
3. Valores y Virtudes, fórmalos según su edad, de Gerardo Canseco



PRAYER

Lord, I pray that – on the eve of this new year of 2023 – I can place my life, my struggles and my concerns into your hands. Please grant me, in return, your deep joy, where I can know your constant care for me and for those I love. Help me to stand up to challenges, knowing that I can call on you for the strength that I need and help me to nurture a spirit of gratitude in all the experiences of the coming year.

Amen _____



HISTORY OF NEW YEAR'S DAY

In the United States and many other countries around the world, January 1, the first day of the Gregorian calendar, ushers in a new year replete with New Year's resolutions and promises to do better than in the year before. The day begins with hangover concoctions for some and, for others, prayers of gratitude for surviving to see a new year filled with promise. But how did this holiday begin? It's a very old story.

Most civilizations aligned their calendars with the moon. The ancient Mesopotamians and Babylonians observed the new year over 4,000 years ago. For them, a new year followed the phases of the moon and the vernal equinox — when sunlight and darkness were equally balanced.

The Babylonians ritualized the vernal equinox with Akitu, a religious observance spanning 11 days. The Egyptians marked the new year with the flooded waters of the Nile and the star, Sirius. To this very day, the Chinese New Year arrives with the second new moon after the winter solstice.

The evolution from the lunar calendar to today's Gregorian calendar commences with the early Roman calendar devised by Romulus, allegedly suckled by wolves who, along with his brother, Remus, founded Rome. The original Roman calendar was introduced in the 8th century at the start of the vernal equinox (when the light and the darkness are equal, remember?) with 10 months and 304 days. Another Roman king, Numa Pompilius added Januarius and Februarius.

Most historians credit the Roman emperor Julius Caesar with developing the Julian calendar, designating January 1 as the start of a new year. The Gregorian calendar, which many nations around the world use today, arrived in 1582 when **Pope Gregory XIII** aligned the calendar, not with the moon, but with the earth's rotation around the sun — marking 365 days.

DID YOU KNOW?

What to do when a child discloses abuse

When a child discloses abuse, the first thing to remember is to stay calm. Coming forward takes incredible courage and trust; it is usually very hard for children to open up. If a child discloses abuse to you, it is important to listen fully to what he or she is saying. Limit your questions to short, simple queries: What happened? Who did this? Where? When? Let the child know you want to help and coming forward is the right thing to do. As soon as possible, make a report with a child protection agency in your state.

Qué hacer cuando un niño revela abuso

Cuando un niño revela un abuso, lo primero es permanecer en calma. Dar ese paso requiere una valentía y confianza increíbles; por lo general es muy difícil para un niño sincerarse. Si un niño le revela que fue abusado, es importante que escuche atentamente lo que él o ella está diciendo. Limite sus preguntas a consultas breves y sencillas: ¿Qué pasó? ¿Quién hizo esto? ¿Dónde? ¿Cuándo? Hágale saber al niño que quiere ayudar y que haber dado el paso de contarlo es lo correcto. Tan pronto como sea posible, reporte el incidente a una agencia de protección infantil en su estado. Para más información

12 PROPÓSITOS EUCARÍSTICOS DE AÑO NUEVO

Es común iniciar cada año nuevo trazándonos 12 propósitos que nos ayuden a ser mejores. Celebrando el Año de la Eucaristía en la Arquidiócesis de Seattle, te propongo estos propósitos para aprovechar este jubileo y acercarte más a Jesús Eucaristía.

1. Prepara tu alma para comulgar confesándote más a menudo. Así podrás gozar de la paz de la Eucaristía.

2. Asiste a Misa con más frecuencia. Sobra decir que debes asistir al menos cada domingo (virtual, de ser necesario). Intenta ir al menos una vez entre semana también.

3. Pon atención en la Presencia Real justo antes de comulgar. No comulgues distraído. Sé consciente de que es Cristo en verdad quien está ahí. Que tu “Amén” al recibir la hostia santa sea una verdadera declaración de fe. Siente cómo entra Jesús en tu interior.

4. Reza al menos 15 minutos tras comulgar. No salgas de la iglesia a las carreras después de terminada la Misa. Jesús está presente sacramentalmente en tu interior unos 15 minutos antes de que la hostia se desintegre. Aprovechalos rezando en la intimidad y disfrutando ese momento.

5. Visita al Santísimo. Al menos cada dos semanas, asiste a una capilla de adoración o a tu parroquia el día que sea expuesto. Guíate de los 15 minutos en presencia de Jesús Sacramentado y desarrolla la costumbre de estar en presencia del Señor.

6. Haz la Hora Santa al menos una vez al mes. Con el incienso, las campanas y el rito de adoración, descubrirás cuán sublime es la experiencia de adorar al Santísimo de forma solemne.

7. Sé reverente en presencia del Santísimo. Condúctete en silencio y con respeto en la casa del Señor, con el sigilo y cautela con que entra una madre a la habitación de un bebé dormido. Nunca pases ante el sagrario sin hacer una genuflexión — si tu salud no te lo impide — tocando el suelo con tu rodilla derecha.

8. Medita sobre el Discurso del Pan de Vida (Juan 6) y El Camino a Emaús (Lucas 24,13-35). Estos pasajes del Evangelio te ayudarán a recordar que en verdad Cristo está

presente en la hostia consagrada.

9. No faltes en Jueves Santo a la Misa Vespertina de la Cena del Señor. Siéntate a su mesa al inicio del Triduo Pascual y participa del memorial de la Última Cena, en que Jesús instituyó la Eucaristía, el sacerdocio y el mandamiento del amor.

10. Haz la procesión eucarística en la solemnidad de Corpus Christi. Será una bella manera de clausurar nuestro Año de la Eucaristía.

11. Haz crecer en tu hogar el amor por la Eucaristía. Invita a todos a cumplir contigo con cada uno de los propósitos de esta lista.

12. Tómate en serio el Año de la Eucaristía. En verdad, no lo des por descontado. Si eres párroco, insiste cada semana a tu comunidad sobre la importancia de este jubileo y sobre el valor de la Eucaristía, fuente y culmen de toda vida cristiana.

Si cumples con estos propósitos, te garantizo que, al clausurarse nuestro Año de la Eucaristía en Corpus Christi, te sentirás profundamente satisfecho y más cerca del Señor.

¡Apasíonate por nuestra fe!

