



REV. DARÍO MIRANDA, PÁRROCO
PARROCHIAL VICAR FR. ISAAC ARRIETA, VICARIO
FR. FREDDY DE JESÚS GONZALEZ, VICARIO

2 • 26 • 2023

Bienvenidos Welcome

I DOMINGO DE CUARESMA
FIRST SUNDAY OF LENT

*"No tentarás al Señor, tu Dios".
"You shall not put the Lord,
your God, to the test."*

MISAS / MASSES

DOMINGO / SUNDAY

Español 6:30am - 10:30am
12:30pm - 5:00pm - 7:00pm
English 8:30am

LUN - VIER / MON - FRI

English 8:00am
Español 5:00pm Excepción los Martes

SÁBADO / SATURDAY

English 8:00am
Bilingüe / Bilingual 5:00pm

HORAS DE OFICINA PARISH OFFICE HOURS

Lunes a Viernes / Monday - Friday
9AM a 1PM - 2PM a 5PM

● Saturday / Sábado
9AM a 1PM

Sunday / Domingo
8am - 11am / 11:30am - 2pm

CONFESIONES / CONFESSIONS

Saturdays at 2pm • Sábados 2pm
MON - FRI In the Office
Lunes a Viernes en la Oficina
(please call ahead / favor de llamar antes)
10AM to 1PM • 2:30PM to 5PM

ADORACION EUCARISTICA / EUCCHARISTIC ADORATION

Thursdays 9am to 5pm
Jueves de 9am a 5pm

BAUTISMOS o UNCIÓN DE LOS ENFERMOS
BAPTISMS or ANNOINTING OF THE SICK
Llamar al / call us (323) 560-2381

1 (323) 560-2381

FOLLOW US    SIGUENOS www.sroflima.org





 sroflima@sroflima.org

DIRECTORIO / DIRECTORY

RECEPCIÓN / RECEPTION 1(323) 560-2381

ADMINISTRADORA / ADMINISTRATOR
Victoria Pulido 1(323) 560-2381 Ext. 111

CATEQUESIS / CATECHISM
PRIMERA COMUNIÓN / FIRST COMMUNION
Álvaro Guardado 1(323) 560-0187 Ext. 119

CONFIRMACIÓN / CONFIRMATION
Jennifer Guerra 1(213) 331-1435

SACRAMENTOS ADULTOS IC / ADULTS CI
Gerardo y Margarita Aguila 1(323) 636-9848

NUOVA VIDA EN CRISTO / NEW LIFE IN CHRIST
Ma. del Carmen Dávalos 1(323) 807-3286

COMITÉ PARA UN AMBIENTE SEGURO
SAFE ENVIRONMENT COMMITTEE
Pablo y Mónica López 1(562) 879-9884

PASTORAL LITÚRGICA / LITURGY MINISTRIES
MÚSICA Y COROS / MUSIC AND CHOIRS

HOSPITALIDAD / HOSPITALITY MINISTERS
1(323) 560-2381

MONAGUILLOS / ALTAR SERVERS
José Acosta 1(323) 597-7909

LECTORES / LECTORS
María Ulloa 1(323) 560-7392

MINISTERIO DE DUELO / BEREAVEMENT MINISTRY
María Luisa Jiménez 1(323) 684-6874

MINISTROS COMUNIÓN / EUCHARISTIC MINISTERS
Nohemi Flores 1(323) 335-4850
Silvia Gutiérrez 1(323) 574-3199

PASTORAL FAMILIAR / FAMILY MINISTRY
MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO / MFCC
Tomas y María Chavez 323.527.3503

PLANIFICACIÓN NATURAL / NATURAL PLANNING
René y Mayra Magaña 1(323) 533-9970
ENCUENTRO MATRIMONIAL / MARRIAGE ENCOUNTER
1(323) 560-2381

BODAS COMUNITARIAS Y CLASES PRE-BAUTISMALES
COMMUNITY WEDDINGS & PRE-BAPTISM CLASSES
Sergio y Emilia Aguilera 1(323) 513-6735
GRUPO ORACIÓN JOVENES / YOUTH PRAYER GROUP
Cecilia Morales 1(323) 535-7361

PASTORAL SOCIAL / SOCIAL MINISTRY
AA
Manuel (323) 489-0387
AL-ANÓN
Ana Vivian (562) 583-6331
BALLET FOLKLORICO / FOLK DANCE GROUP
Jennifer Lima 1(323) 977-4017

PRO-VIDA / PRO-LIFE
Beatriz Gómez 1(323) 535-7077
NUOVA ALIANZA / NEW ALLIANCE
Tomas Ceja 1(323) 677-8399
UN PASO MAS / A STEP AHEAD
María Elena Rubio 1(323) 312-0762
FLORECITAS / FLOWERS
Lupita Delgado 1(818) 356-6977
CONSEJERÍA BASADA EN LA FE
FAITH BASED COUNSELING
Ofelia Neri, LMFT 1(323) 434-5710
MINISTERIO GRACIAS A DIOS TV
Guillermo Mendoza 1(323) 382-3593

MOVIMIENTOS Y GRUPOS / OTHER MINISTRIES
CABALLEROS DE COLÓN / KNIGHTS OF COLUMBUS
Julián Zavala 1(323) 768-1613

ESCUELA DE LA CRUZ / SCHOOL OF THE CROSS
Salvador Osorio 1(818) 201-6396

DIVINA MISERICORDIA / DIVINE MERCY
Ernestina Meraz 1(323) 496-5396

VAN CLAR (ENGLISH GROUP)
Heidi Torres 1(323) 423-7999

La oficina parroquial está abierta al público. También estamos aquí para servirles por teléfono. Llámenos al (323) 560-2381

Hay alguien respondiendo sus llamadas de lunes a viernes de 9am-1pm y 2pm-6pm. También estamos abiertos los Domingos de 8am-11am y 11:30am-2pm.

Para emergencias puede llamarnos a cualquier hora.

Our parish office is open to the public, we are also here to serve you over the phone. Call us at (323) 560-2381

There is someone answering your calls Monday through Friday from 9am-1pm and 2pm-6pm. We are also open on Sundays from 8am-11am and 11:30am-2pm. **For emergencies you can call us at any time.**

SAINT ROSE OF LIMA SCHOOL
ESCUELA SANTA ROSA DE LIMA

DIRECTORA / PRINCIPAL
Ms. Jacqueline Rueda 1(323) 560-3376
SECRETARIA / SECRETARY
Alicia Salgado 1(323) 560-3376



INSCRIPCIONES ABIERTAS



INTENCIONES PARA LAS MISAS / MASS INTENTIONS

FEB 26 • 23	SUNDAY	DOMINGO
6:30 AM	Guillermina Mejía (bday) María Guerrero (bday) Francisca Avalos (s) Sergio y Ma. Del Socorro Fausto	Valentina Álvarez Campos + Rubén y José Leal + Luisa Martiñón Vasquez + José Luis Olguin (Aniv.+)
8:30 AM	Regina Bermudez (bendiciones) Margarita Gomez (bendiciones) Antonia Gomez (Intenciones)	Edgard Rene Jimenez + Ma. Trinidad Nilo (Aniv.+)
10:30 AM	Por Nuestra Comunidad Parroquial Alexia y Daniela Vasquez (bday) Albertano Acosta + Delfina Morales + Ramon y Trinidad Figueroa + Sergio y Ma. Del Socorro Fausto +	Alejandro Ramírez + Kimberly Flores + Marina Vázquez Díaz (Aniv.+) Jorge Bautista Banderas (Aniv.+) Gabriel Flores (Aniv.+)
12:30 PM	Ma. Del Refugio Peña (bday) Johana M. Valenzuela (bend/especial) Milton Antonio Díaz (bend/especial) Martin y María Contreras (Aniv.Boda) Victoria Rodríguez (s)	Diana Gpe. Ortega (s) Ignacio Martinez + Angelita Orozco + Carlos A. Dávalos + Almas del Purgatorio
5:00 PM	Anthony y Jose Villagrana (bday) Marina Noches (s) Celso Renteria (s) Diana Gpe. Ortega (s) Bacilia Rojas +	Savino Lorenzo + Teresa Vega + Luis Felipe Figueroa + Manuel Villegas + Almas del Purgatorio
7:00 PM	Laura Gama (AdeG) Nuria Rivas (s) Clara Perez (s) Robert Quiambao (s)	Shirley Posadas (s) Miguel A. Lopez Perez + J. Guadalupe Rodriguez + Patricia Ramos +
02/27/23	MONDAY	LUNES
8:00AM	Miguel A. Lopez Perez +	José Luis Olguin (Aniv.+)
5:00 PM	Mario Miranda Castañón (bday) José y Trinidad Romero (Aniv.Boda) Eulogia Valerio +	Alejandro Ramírez + Marcelino Santana + Almas del Purgatorio
02/28/23	TUESDAY	MARTES
8:00 AM	Liliana Buenrostro (bday) Miguel A. Lopez Perez +	Carlos Quezada + Almas del Purgatorio
03/01/23	WEDNESDAY	MIERCOLES
8:00 AM	Concesa y Maria Astorga +	Miguel A. López Pérez +
5:00 PM	Luis y Teresa Sosa +	Lizbeth Cisneros (Aniv.+)
03/02/23	THURSDAY	JUEVES
8:00 AM	Miguel A. López Pérez +	
5:00 PM		
03/03/23	FRIDAY	VIERNES
8:00 AM	Miguel A. López Pérez +	
5:00 PM	Federico Santana (bday)	Ma. Guadalupe Ramos (Aniv.)
03/04/23	SATURDAY	SABADO
8:00 AM	Miguel A. López Pérez +	Almas del Purgatorio
5:00 PM	Fidel Ponce + Alicia y Jesús García + Felipa y Damián García +	Blanca y Sergio García + Esther y Maria Gamillo + Miguel Montelongo +

Primera lectura**Gn 2, 7-9; 3, 1-7**

Después de haber creado el cielo y la tierra, el Señor Dios tomó polvo del suelo y con él formó al hombre; le sopló en la nariz un aliento de vida, y el hombre comenzó a vivir. Después plantó el Señor un jardín al oriente del Edén y allí puso al hombre que había formado. El Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles, de hermoso aspecto y sabrosos frutos, y además, en medio del jardín, el árbol de la vida y el árbol del conocimiento del bien y del mal.

La serpiente era el más astuto de los animales del campo que había creado el Señor Dios. Un día le dijo a la mujer: "¿Es cierto que Dios les ha prohibido comer de todos los árboles del jardín?"

La mujer respondió: "Podemos comer del fruto de todos los árboles del jardín, pero del árbol que está en el centro, dijo Dios: 'No comerán de él ni lo tocarán, porque de lo contrario, habrán de morir'".

La serpiente replicó a la mujer: "De ningún modo. No morirán. Bien sabe Dios que el día que coman de los frutos de ese árbol, se les abrirán a ustedes los ojos y serán como Dios, que conoce el bien y el mal".

La mujer vio que el árbol era bueno para comer, agradable a la vista y codiciable, además, para alcanzar la sabiduría. Tomó, pues, de su fruto, comió y le dio a su marido, que estaba junto a ella, el cual también comió. Entonces se les abrieron los ojos a los dos y se dieron cuenta de que estaban desnudos. Entrelazaron unas hojas de higuera y se las ciñeron para cubrirse.

Salmo Responsorial**Salmo 50, 3-4. 5-6a.****R. (cf. 3a) Misericordia, Señor, hemos pecado.****Segunda lectura****Rom 5, 12. 17-19**

Hermanos: Por un solo hombre entró el pecado en el mundo y por el pecado entró la muerte, y así la muerte pasó a todos los hombres, porque todos pecaron.

En efecto, si por el pecado de un solo hombre estableció la muerte su reinado, con mucho mayor razón reinarán en la vida por un solo hombre, Jesucristo, aquellos que reciben la gracia superabundante que los hace justos.

En resumen, así como por el pecado de un solo hombre, Adán, vino la condenación para todos, así por la justicia de un solo hombre, Jesucristo, ha venido para todos la justificación que da la vida. Y así como por la desobediencia de uno, todos fueron hechos pecadores, así por la obediencia de uno solo, todos serán hechos justos.

Evangelio**Mt 4, 1-11**

En aquel tiempo, Jesús fue conducido por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el demonio. Pasó cuarenta días y cuarenta noches sin comer y, al final, tuvo hambre. Entonces se le acercó el tentador y le dijo: "Si tú eres el Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes". Jesús le respondió: "Está escrito: No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios".

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, échate para abajo, porque está escrito: Mandará a sus ángeles que te cuiden y ellos te tomarán en sus manos, para que no tropiece tu pie en piedra alguna". Jesús le contestó: "También está escrito: No tentarás al Señor, tu Dios".

Luego lo llevó el diablo a un monte muy alto y desde ahí le hizo ver la grandeza de todos los reinos del mundo y le dijo: "Te daré todo esto, si te postras y me adoras". Pero Jesús le replicó: "Retírate, Satanás, porque está escrito: Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás".

Entonces lo dejó el diablo y se acercaron los ángeles para servirle.

Reading 1**Gn 2:7-9; 3:1-7**

The LORD God formed man out of the clay of the ground and blew into his nostrils the breath of life, and so man became a living being.

Then the LORD God planted a garden in Eden, in the east, and placed there the man whom he had formed.

Out of the ground the LORD God made various trees grow that were delightful to look at and good for food, with the tree of life in the middle of the garden and the tree of the knowledge of good and evil.

Now the serpent was the most cunning of all the animals that the LORD God had made.

The serpent asked the woman, "Did God really tell you not to eat from any of the trees in the garden?" The woman answered the serpent: "We may eat of the fruit of the trees in the garden; it is only about the fruit of the tree in the middle of the garden that God said, 'You shall not eat it or even touch it, lest you die.'" But the serpent said to the woman: "You certainly will not die! No, God knows well that the moment you eat of it your eyes will be opened and you will be like gods who know what is good and what is evil."

The woman saw that the tree was good for food, pleasing to the eyes, and desirable for gaining wisdom.

So she took some of its fruit and ate it; and she also gave some to her husband, who was with her, and he ate it.

Then the eyes of both of them were opened, and they realized that they were naked; so they sewed fig leaves together—and made loincloths for themselves.

Responsorial PsalmPs 51:3-4, 5-6, 12-13, 14 and 17

R. (cf. 3a) Be merciful, O Lord, for we have sinned.

Reading 2**Rom 5:12, 17-19**

Brothers and sisters: Through one man sin entered the world, and through sin, death, and thus death came to all men, inasmuch as all sinned.

For if, by the transgression of the one, death came to reign through that one, how much more will those who receive the abundance of grace and of the gift of justification come to reign in life through the one Jesus Christ.

In conclusion, just as through one transgression condemnation came upon all, so, through one righteous act, acquittal and life came to all. For just as through the disobedience of the one man the many were made sinners, so, through the obedience of the one, the many will be made righteous.

Gospel**Mt 4:1-11**

At that time Jesus was led by the Spirit into the desert to be tempted by the devil.

He fasted for forty days and forty nights, and afterwards he was hungry.

The tempter approached and said to him, "If you are the Son of God, command that these stones become loaves of bread."

He said in reply, "It is written: One does not live on bread alone, but on every word that comes forth from the mouth of God."

Then the devil took him to the holy city, and made him stand on the parapet of the temple, and said to him, "If you are the Son of God, throw yourself down."

For it is written: He will command his angels concerning you and with their hands they will support you, lest you dash your foot against a stone." Jesus answered him, "Again it is written, You shall not put the Lord, your God, to the test."

Then the devil took him up to a very high mountain, and showed him all the kingdoms of the world in their magnificence, and he said to him, "All these I shall give to you, if you will prostrate yourself and worship me."

At this, Jesus said to him, Get away, Satan! It is written: The Lord, your God, shall you worship and him alone shall you serve."



LA CUARESMA Y LAS OBRAS DE MISERICORDIA

Ya comenzamos a avanzar y a caminar con Jesús en este tiempo de Cuaresma, donde viviremos y recordaremos la pasión, muerte y resurrección de nuestro Señor Jesucristo Salvador y dador de vida. Son cuarenta días para que dejemos que nuestra mente y corazón experimenten una verdadera conversión. La Iglesia nos llama en este tiempo litúrgico a vivir con seriedad y compromiso el ayuno, la oración y la penitencia.

No existirá una verdadera Cuaresma si no practicamos las obras de misericordia.

Dentro de nuestra pastoral y catequesis parroquiales nos preocupa que muchas de nuestras comunidades y feligreses no viven ni conocen la base de nuestra fe, desafortunadamente no practicamos los sacramentos, los mandamientos y mucho menos conocemos cuales son las obras de Misericordia.

En el pasaje bíblico nos dice: “Entonces el Rey dirá a los que están a su derecha: Vengan, benditos de mi padre, tomen posesión del reino que ha sido preparado para ustedes desde el principio del mundo. Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y ustedes me dieron de beber. Fui forastero y ustedes me recibieron en su casa. Anduve sin ropas y me vistieron. Estuve enfermo y fueron a visitarme. Estuve en la cárcel y me fueron a ver” (Mt 25:34-36). Sin oración ni obras no podemos vivir a plenitud la Cuaresma.

¿Pero, de dónde viene la palabra Misericordia? Viene de **Miser** = miseria. **Cordia** = corazón. Misericordia entonces significa sentir con el otro sus miserias y necesidades y como consecuencia de esa compasión ayudarlo, auxiliarlo y ser solidario.

Cada Católico no puede olvidar que las obras de Misericordia son 14: 7 corporales y 7 espirituales. Las obras Corporales de Misericordia son: 1. Dar de comer al hambriento 2. Dar de beber al sediento 3. Dar posada al



necesitado 4. Vestir al desnudo 5. Visitar al enfermo 6. Socorrer a los presos 7. Enterrar a los muertos.

Las obras Espirituales de Misericordia son: 1. Enseñar al que no sabe 2. Dar buen consejo al que lo necesita 3. Corregir al que está en error 4. Perdonar las injurias 5. Consolar al triste 6. Sufrir con paciencia los defectos de los demás 7. Rogar a Dios por vivos y difuntos. Nuestra caridad y amor al prójimo debe ser un reflejo de nuestro amor a Dios.

Se ha comparado el doble mandamiento del amor a Dios a los maderos de una cruz, a los parales que forman la cruz de Cristo, la cruz del cristiano: el madero vertical representa nuestro amor a Dios, pues va en sentido hacia arriba, hacia el cielo. El madero horizontal representa el amor a los demás, a los semejantes, a los que están a nuestra altura, pues va en sentido lateral.

¿Cuál de los maderos es el primero? ¿Cuál de los dos no puede sostenerse solo? Pues el amor de Dios es lo que sostiene nuestro amor al prójimo. No puede haber amor al prójimo sin amor a Dios.

Al amar a los demás, tenemos que ser multiplicadores y portadores de las obras de Misericordia.

El ejercicio de las obras de Misericordia comunica gracias a quienes las ejercen y los llena de infinitas bendiciones “Den y se les dará” (Lc 6:38).



“As Lent is the time for greater love, listen to Jesus’ thirst...He knows your weakness. He wants only your love, wants only the chance to love you.”

St. Teresa of Calcutta

REGISTRATE!

Le hacemos una cordial invitación
para que se registre a nuestra red Flock note

REGISTRATE A Flocknote
para recibir notificaciones por mensaje de texto,
simplemente

**Envía un texto que diga
"Saint-Rose"
al numero (202)765-3441**



**Pedimos sus Oraciones por
los enfermos de nuestra Comunidad.**

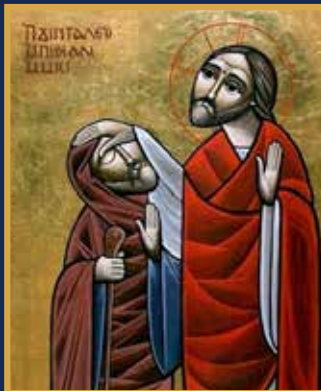
We ask for your prayers for the sick in our
Community:

Todos los enfermos de COVID.

Por los enfermos Terminales.

Por los que están en tratamientos.

**SShirley Posadas, Nicolas Contreras,
Tere Camacho y Teresa Ramírez.**



LECTURAS PRÓXIMO DOMINGO MZO. 5
II Domingo de Cuaresma

Primera Lectura Gn 12, 1-4a
Segunda Lectura 2 Tm 1, 8b-10
Evangelio Mt 17, 1-9



venmo



zelle

donaciones@sroflima.org

PayPal

paypal.me/sroflima



**St. Rose of Lima School is inviting
you to our annual Fish Fry Dinners.
Come and join us for delicious
lenten dishes every Friday in the
month of March.**

**When: Every Friday in the month of
March (March 3, 10, 17, 24, 31)**

Time: 12:30PM - 6:30PM

Where:

Inside the Parish Hall (This year the
parish hall is open for indoor dining)

CENAS CUARESMALES

LA ESCUELA ST. ROSE OF LIMA LOS
INVITA A NUESTRAS CENAS ANUALES
DE CUARESMA. VENGA Y ÚNASE A NO-
SOTROS PARA DISFRUTAR DE DELICIO-
SOS PLATOS DE CUARESMA TODOS
LOS VIERNES DEL MES DE MARZO.

**CUÁNDO: TODOS LOS VIERNES DEL
MES DE MARZO (3, 10, 17, 24, 31 DE
MARZO)**

HORA: 12:30PM-6:30PM

DÓNDE:

DENTRO DEL SALÓN PARROQUIAL
(ESTE AÑO EL SALÓN PARROQUIAL ESTÁ
ABIERTO PARA COMER ADENTRO)



1ER DOMINGO DE CUARESMA FEBRERO 26 • 2023
FIRST SUNDAY OF LENT

“Si debemos ser humildes de corazón y estar llenos de afecto de la verdadera piedad durante toda nuestra peregrinación, que transcurre en medio de tentaciones, ¡cuánto más en estos días, en que no sólo se vive, sino también se simboliza en la celebración este tiempo de nuestra humillación!» (Sermón 206, 1)..”

(San Agustín)



ACTIVIDADES PARA TI



El Ministerio Católico Nueva Alianza de la Parroquia Santa Rosa de Lima, le hace una cordial invitación a un

**ENCUENTRO DE MUJERES,
Jueves 09 de Marzo al Domingo 12 de marzo, 2023.**

Pero el que beba del agua que yo le dé, no tendrá sed jamás, sino que el agua que yo le dé se convertirá en Fuente de agua que brota para la Vida Eterna...

Jn. 4:14

“Muchas veces ponemos nuestra confianza en tantas cosas vanas, cuando el único que cumple sus promesas es Dios.”

**Para más información: Ernestina M. (323) 327-1489
Margarita R. (909) 775-2583
Ana M. (323) 747-9900**

El Ministerio Católico Nueva Alianza de la Parroquia Santa Rosa de Lima, le hace una cordial invitación a un

**ENCUENTRO DE HOMBRES,
Jueves 23 al Domingo 26 de marzo, 2023.**

“No temas, que yo estoy contigo”
Isaías 43:5

Existe un breve momento en la vida en el que te sientes más perdido que nunca: ese momento es el principio de un Encuentro...

**Para más información: Rafael V. (909) 609-6708
Mauricio C. (909) 637-8414
Agustín A. (323) 797-2242**





WHAT YOU NEED TO KNOW ABOUT LENT

What is Lent?

According to the General Norms for the Liturgical Year and the Calendar, "Lent is a preparation for the celebration of Easter. For the Lenten liturgy disposes both catechumens and the faithful to celebrate the paschal mystery: catechumens, through the several stages of Christian initiation; the faithful through reminders of their own baptism and through penitential practices" (27).

Is Lent actually forty days long?

Technically, no. According to the General Norms, "Lent runs from Ash Wednesday until the Mass of the Lord's Supper, exclusive" (28). This means Lent ends at the beginning of the Mass of the Lord's Supper on Holy Thursday. Count it as you will—that's more than forty days. Therefore, the number forty in traditional hymns such as "Lord, Who Throughout These Forty Days" is only an approximation.

Are Sundays excluded from Lent?

No. The definition of what days are included in Lent is given above, in General Norms 28. No exception is made for Sundays. Indeed, the General Norms go on to specifically name the Sundays of the period as belonging to the season: "The Sundays of this season are called the First, Second, Third, Fourth, and Fifth Sundays of Lent. The Sixth Sunday, which marks the beginning of Holy Week, is called Passion Sunday (Palm Sunday)" (30).

Some people customarily allow themselves on Sunday to have things they have voluntarily given up for Lent, but since these forms of self-denial were voluntarily assumed anyway, a person is not under an obligation to practice them on Sunday (or any other specific day of the week).

Why is the season called Lent?

Lent is the Old English word for spring. In almost all other languages, Lent's name is a derivative of the Latin term *quadragesima* or "the forty days."

What are fast and abstinence?

Under current canon law in the Western rite of the Church, a day of fast is one on which Catholics who are eighteen to fifty-eight years old are required to keep a limited fast. In this country you may eat a single, normal meal and have two snacks. Children are not required to fast, but their parents must ensure they are properly educated in the spiritual practice of fasting.

A day of abstinence is a day on which Catholics fourteen years and older are required to abstain from eating meat. (Though under the current discipline of the Western rite of the Church, fish, eggs, milk products, and foods made using animal fat are permitted, they are not in the Eastern rites.) Their pastor can easily dispense those with medical conditions from the requirements of fast and abstinence.

DID YOU KNOW?

Know how to report abuse in California

It is important to take immediate action if someone discloses abuse to you, or if you suspect abuse or neglect is happening. The Archdiocese of Los Angeles offers a detailed list of resources with information about what to do if you suspect a child, vulnerable or elderly adult is being abused. All employees and volunteers within the Archdiocese of Los Angeles are expected to report suspected abuse to the appropriate civil authorities and to Victims Assistance Ministry.

Sepa cómo denunciar abusos en California

Es importante tomar medidas inmediatas si alguien le revela el abuso o si sospecha que está ocurriendo abuso o negligencia. La Arquidiócesis de Los Ángeles ofrece una lista detallada de recursos con información sobre qué hacer si sospecha que un niño, un adulto vulnerable o un adulto mayor está siendo abusado. Se espera que todos los empleados y voluntarios dentro de la Arquidiócesis de Los Ángeles reporten sospechas de abuso a las autoridades civiles correspondientes y al Ministerio de Asistencia a las Víctimas. Para obtener más información, visite lacatholics.org/reporting-child-abuse.

